

Message d'Adama – L'énergie de la Confiance du Cœur – Juin 2019

Canalisé par Nancy Fuoco et basé sur l'extrait ci-bas :

« À la surface, vous portez la même fréquence du cœur que nous. Votre mental peut vous dire que ce n'est pas vrai, mais votre cœur fait confiance. La confiance est l'énergie centrale du Cœur. Il ne peut en être autrement. Vous pouvez ressentir que votre cœur s'est coupé de cette vibration, ou que vous pouvez ne pas la ressentir dans votre vie ou chez les gens qui vous entourent, mais ce n'est pas vrai. Le cœur fait confiance. »

~ Page 38, Céléstia, Telos Tome 3 par Aurelia Louise Jones

Chers enfants de la conscience Une, Je suis Adama,

C'est avec la plus grande joie que nous relient nos cœurs aux vôtres aujourd'hui, en vous envoyant des vagues d'amour divin, afin d'envelopper vos cœurs avec le souvenir de la plénitude de ces fréquences que vos cœurs ont si bien maîtrisées dans le temps de la Lémurie.

Nous parlons aujourd'hui de la fréquence fondamentale du cœur qui est d'une importance vitale, que vous devriez continuer à nourrir et à intégrer; la fréquence pouvant vous en apprendre sur vous-même et créer de petits miracles dans votre vie. La confiance est une énergie de liaison, établissant des ponts de lumière et de connexion entre vous et tout autre être vivant, vous permettant de ressentir et de vous connecter à tous les autres cœurs. La confiance du cœur, c'est aussi l'Ouverture, plus vous avez confiance, plus vous êtes capable de permettre, d'expérimenter et de savourer tous les doux moments de la Vie sans limite.

Êtes-vous pleinement conscient du niveau de confiance, cher Être, auquel vous êtes capable d'ouvrir votre cœur ? Vous serez peut-être surpris de ce que vous découvrirez.

A Telos, nous avons depuis un certain temps, complètement guéri nos blessures du passé et transcendé nos égos pour se connecter à notre vraie nature divine et nous pouvons maintenant être pleinement imprégnés de la confiance. Nos cœurs sont complètement ouverts et permettent la manifestation de la beauté et du véritable paradis qui est le fruit de notre imagination intérieure... nous avons façonné et créé notre monde avec les feux de l'Amour de nos Cœurs... notre monde est ce que nous en faisons... ce que nous l'imaginons... c'est la somme de tout ce qui est dans notre être conscient et inconscient. La plupart de l'humanité n'est pas capable de créer avec ce genre de liberté du cœur, car de nombreuses vies passées et expériences douloureuses l'ont amenée à créer de nombreux murs de protection en leur cœur. Vous avez placé une barrière entre vous et le flot naturel du recevoir de tout ce qui est bon et de l'approvisionnement illimité de tout l'Amour que votre cœur peut imaginer. Ces barrières consistent en des énergies telles que les déceptions, le sentiment d'être moins important, tout ce que vous avez considéré comme des trahisons ou des abandons de toute la Vie et ultimement, de vous-même.

Le résultat est que beaucoup d'entre vous ne pouvez pas pleinement ouvrir votre cœur à l'amour... même lorsque vous vivez une expérience merveilleuse et très satisfaisante, vous ne pouvez pas vous permettre de savourer pleinement le moment présent, ces nombreuses peurs inconscientes nées des expériences passées vous ont appris à ne pas faire pleinement confiance au bien que vous recevez, vous craignez que l'autre chaussure ne tombe, ou que quelque chose puisse venir vous enlever votre bonheur. Vous craignez que la Vie ne puisse pas être aussi bonne pour vous... vous bloquez instinctivement la pleine douceur de la vie et de l'amour qui veut s'installer dans votre vie sans

limite... La confiance est une réponse naturelle... faites-vous totalement confiance à l'Amour ? faites-vous confiance avec la pleine puissance de votre cœur que votre expérience de vie peut vous apporter un grand bonheur ? Un cœur pleinement ouvert et confiant peut même faire l'expérience de sommets de l'Amour tels que l'extase... tous vos cœurs sont faits de la même façon avec la même capacité d'expérimenter la plénitude de ce genre d'Amour... tout comme les nôtres le sont à Telos, nous ne sommes pas différents.

La confiance est une énergie puissante, imaginez-la comme une grande Flamme dans votre cœur, un grand flambeau qui peut vous aider à guérir vos peurs... demandez que la Confiance s'établisse dans votre cœur et qu'elle vous montre tout ce que vous avez à comprendre et à vous réconcilier avec vous-même. Enseigner et nourrir votre cœur à faire confiance de nouveau, est un processus qui demande de la patience. Un enfant qui a vécu un traumatisme ou une perception négative de lui-même n'a plus automatiquement confiance en lui. Vous devez réapprendre à croire à nouveau que vous êtes pleinement digne et capable d'aimer à ce niveau, de sorte que vous n'ayez plus besoin de manifester des scénarios venant saboter votre bonheur si longtemps souhaité, ou encore d'autres scénarios venant valider les croyances enfouies dans votre inconscient, comme ne pas avoir une très haute estime de vous-même, ou encore que la Vie ne vous apportera jamais tout ce que vous désirez.

Le processus de guérison consiste à équilibrer tout cela dans la grande flamme de votre cœur par le pardon et la compassion. Une fois que vous avez ressenti de la compassion pour vous-même et que vous vous êtes pardonné, vous pouvez travailler avec la confiance en tant qu'énergie active. Faire pleinement confiance, c'est ré-ouvrir son cœur, se permettre d'aimer et de se sentir pleinement Vivant. Un enfant fait confiance si facilement car il n'a pas appris le besoin de se protéger. Il est tout à fait possible de retrouver cet état d'innocence à nouveau... de croire pleinement que vous êtes aimé. À quel point pouvez-vous faire confiance, bien-aimés ? En effet, à quel niveau de la grande bienveillance de la Vie choisissez-vous de faire confiance et de vous y laisser fusionner ? Le cœur d'un maître ascensionné peut s'étendre sur tout un océan, un pays, un continent, même sur toute la planète et plus encore.....

Nous aimerions vous suggérer maintenant cet exercice bénéfique en lien avec la confiance. Prenez du temps pour vous-même afin de jeter un coup d'œil sur toutes les parties de votre vie où vous identifiez un manque de confiance, il y a toujours des situations où vous ressentez plus de confiance que d'autres, où vous ne laissez pas la Grande Vie vous apporter tout ce que votre cœur aspire à vivre et à devenir ? Où bloquez-vous le flux de toutes les bonnes choses qui seraient naturellement disponibles et possible d'en faire l'expérience ? Imaginez que la Confiance est une énergie vivante qui vous aidera à passer à travers de tous les doutes, de la colère, des déceptions, des regrets et de la douleur qui vous ont maintenus dans des schémas répétitifs de manque d'amour. Parfois, la douleur d'un événement passé était trop grande pour être ressentie et vécue dans votre moment présent ou votre vie quotidienne, et votre âme a dû la prendre et la stocker dans votre mémoire cellulaire pour être revisitée lorsque vous seriez à nouveau capable de la traiter.

Si une âme a résisté à maintes reprises à revisiter ces émotions pour leur permettre de remonter à la surface afin d'être libérées, elle doit maintenant somatiser ces émotions dans son corps physique et ce déséquilibre verra la lumière du jour comme une dysharmonie physique qui ne peut plus être niée. Si la résistance persiste, il se développera soit un cancer ou un autre type de maladie physique. Nous vous demandons ici de remettre ces blessures et ces émotions négatives aux feux sacrés de votre puissante Grande Présence Je Suis, pour chaque énergie que vous n'avez pas encore libérée complètement, il/elle prendra chacune d'elles et commencera le processus de transmutation. Vous pouvez aussi demander à Mère Marie et à son Cœur Immaculé d'Amour de vous aider à transmuter

les peurs qui vous sont les plus invalidantes. Quel que soit le bonheur dont vous vous sentez privé chers bien-aimés, quel que soit ce que vous ressentez que vous ne pouvez pas avoir parce qu'il semble hors de votre portée, prenez ces émotions et demandez à votre soi divin de les transformer par l'action de l'alchimie du cœur et des feux de la conscience du Christ dans votre cœur qui guérit tout, ainsi que toute la compassion, le pardon, la grâce et la joie que votre cœur peut permettre.

Il est également très important de chercher à rétablir une Confiance parfaite en votre Soi Divin, pour guérir les blessures de toutes vos vies passées où vous avez souffert pour votre mission divine et où vous vous êtes senti abandonné par votre divinité. Comme Jésus sur la Croix, nous nous sommes souvent sentis abandonnés ou trahis par notre propre divinité et nous avons souvent fait des vœux tels que nous ne croirions plus jamais à l'amour ou que la vie était trop dure; nous avons souvent éprouvé beaucoup de colère envers notre Soi Supérieur ce qui a causé une déconnexion; ainsi que la conséquence de la manifestation de ces émotions vie après vie. Émettez l'intention maintenant chers bien-aimées, de vous reconnecter à chacun de ces moments et de les transmuter en les baignant dans les feux de la pureté et de la grâce de votre cœur. La foi maintiendra votre fréquence, afin que la Confiance puisse s'installer dans votre cœur et que maintenant, l'Amour puisse couler. Et seul l'Amour a le pouvoir de ressusciter, de renouveler toute Vie, et de permettre de renouer avec sa magie nourricière et englobante.

Avec ce Cœur vrai et éternellement dévoué, Je Suis Adama

Message canalisé par Nancy Fuoco le 9 juin, 2019

***traduit en Français par Sylvie Crevier