



Denise Laberge nous donne lecture d'un message qu'elle a reçu, intitulé : « Je viens vers toi. »

Je viens vers toi.

Chaque humain est une parcelle intelligente reliée à la Grande Source de toute vie.
Chaque humain a été créé pour manifester la gloire du Dieu Père-Mère dans cette dimension.

L'humain, cette forme intelligente, pourtant ne vit pas.
Il ne fait qu'exister, subsister, se démener dans ce fourbi inextricable qu'il a créé par son ignorance, son manque de confiance et le manque d'amour qu'il vit au quotidien.

Pourtant, enfouie profondément dans le cœur de l'homme, je suis là, moi la Puissance du monde.
Je suis dans le cœur de chacun de mes enfants. J'ai mon ancrage dans ce cœur qui bat.
Malgré les apparences trompeuses, cet homme, cet humain, est si grand, si sacré !...

Les apparences ne reflètent pas la nature délicate de l'homme.
En chaque homme, en chaque femme, sommeille un Dieu, une Déesse.
Chaque humain est précieux, sacré. Il apporte un cadeau unique à l'humanité et à la création.

Le temps de la misère, du désespoir et de l'inconscience est terminé.
Je reviens parmi vous, dans chacun de vos cœurs, pour vous montrer le chemin du retour.

Je viens vers toi, mon enfant, pour t'aider à te rappeler qui tu es vraiment.

Je suis la lumière du monde, manifestée dans le cœur de l'homme ...
...et bientôt je vais briller et transformer la vie de chacun de mes enfants.

Méditation de Lumière pour l'Humanité et la Terre-Mère

(C'est une licorne qui se présente pour cette méditation)

Enfants de ma joie, comment allez-vous aujourd'hui ? Je suis avec un groupe de licornes et présentement nous formons un cercle autour de vous. Nous vous couvrons d'une énergie de pureté, d'amour et de respect qui vous protège et vous bénit. Nous pointons nos cornes dans la même direction vers le ciel et de notre groupe monte une spirale qui se rend jusqu'au Grand Soleil. Par nos cornes de lumière, nous attirons l'énergie d'amour du Grand Soleil et nous vous la transmettons par cette spirale de lumière que nous formons autour de vous. Soyez bénis et bienvenus dans notre royaume de lumière et d'amour.

Respirez cette quintessence, enfants de ma joie ! Respirez cette lumière, cet amour... car ils sont maintenant ancrés dans le cœur de chaque humain sur la terre ! Les cœurs ouverts reçoivent présentement une énergie de guérison, une énergie de lumière. Alors recevez cette lumière ! Accueillez cet élixir de Lumière Sacrée projetée sur vous présentement et sur toute l'humanité en ce jour merveilleux, magique et extraordinaire !

Au centre de votre cercle, imaginez une belle sphère de lumière blanche dorée avec des étoiles de toutes les couleurs : rubis, émeraude, topaze. Imaginez toutes les couleurs de l'arc-en-ciel qui brillent dans cette sphère de lumière blanche dorée qui représente la Terre-Mère ! Lié à tous ces rubis, ces cristaux, ces diamants, ces opales, vous voyez un fil qui descend dans le cœur de l'humain. Chaque humain est relié à une étoile de couleur, un cristal, une essence.

Tous ensemble, vous formez une chaîne d'amour, un anneau d'or où vos cœurs brillent comme des soleils. Vous vous prenez la main. De soleil en soleil, de cœur en cœur, dans cet anneau que vous formez, l'énergie d'amour et de pureté circule et apporte la libération...apporte le renouveau dans tout votre Être. Sentez cette énergie qui circule ! Sentez cette énergie que nous émettons de nos cornes de lumière !

Maintenant, vos soleils, vos cœurs envoient un faisceau de lumière à cette sphère lumineuse. Il représente votre amour, votre lumière sacrée, votre essence. Ce faisceau explose en millions de fils de lumière pour rejoindre toutes ces étoiles de couleurs qui nourrissent les individus sur cette planète. Vos faisceaux de lumière illuminent la planète entière. Ils se rattachent à tous ces cristaux, toutes ces étoiles et nourrissent l'humanité. Imaginez tous vos frères et sœurs de la terre qui sourient car aujourd'hui l'espoir de la nouvelle vie, de la joie, du bonheur renaît dans le cœur de l'humain, cet enfant précieux et sacré, cet enfant d'amour qui se cherche. Alors, visualisez que le cœur de vos frères et sœurs de la terre s'illumine.

Imaginez une petite flamme qui scintille à la couleur vibratoire de ce cœur qui est cet univers, qui est cet humain, cette femme, cet enfant, cet homme, cet adolescent, ce vieillard. Imaginez la flamme de son cœur qui s'illumine, qui vibre et vous sentez que cet humain s'arrête et respire profondément pour la première fois de sa vie. Il respire l'espoir d'une vie meilleure, d'une vie nouvelle. Sentez que cette flamme grandit, grandit ! Elle déborde de son cœur maintenant. Et petit à petit, toutes les cellules de ce corps apprivoisent cette lumière. Elles s'approchent, reconnaissent cette lumière, se synchronisent sur cette flamme à l'intérieur de ce cœur qui brille. Bientôt ces atomes de ce temple de vos frères et sœurs, ouvrent les bras pour accueillir cette renaissance, cet espoir, cet amour, cette lumière. Vous visualisez que cette flamme contenue dans ce cœur, grandit pour envelopper tout ce temple de votre frère, de votre sœur sur cette terre. Chaque humain, maintenant, sourit. Il a un visage et un regard radieux, reconnaissant, vibrant car le sceau d'amour de son cœur vient de s'ancrer en lui profondément. Il vient de vibrer, de se réveiller pour apporter cette nouvelle vision, cette nouvelle conscience, ce nouvel amour.

Vous voyez vos frères et sœurs de la terre qui se sourient mutuellement, qui se saluent, qui se reconnaissent comme des enfants du Dieu Père-Mère Créateur ... des enfants de la Divinité. Tous vos frères et sœurs se reconnaissent enfin comme enfants de la Source, enfants du Grand UN, enfants de l'Unique, enfants du Grand Soleil Central. Vous visualisez une toile de lumière qui unit tous les cœurs. Chaque humain est relié aux autres humains et une toile de lumière fantastique, merveilleuse, extraordinaire, couvre toute la terre. C'est la toile de la nouvelle vie, la toile de l'homme nouveau, la toile de la conscience christique qui se met en place, qui apporte la joie, le respect, l'harmonie, l'abondance, l'amour, la compassion, la lumière du monde dans cette dimension. Alors, visualisez cette toile d'amour vibrante, étincelante, qui relie les cœurs de tous les humains. Sentez que cette toile de lumière s'ancre avec amour, tendresse infinie dans le cœur de cette humanité.

Sentez maintenant que cette toile est puissante, vivante, qu'elle est consciente. Visualisez que des milliers de fils de lumière s'en vont vers tous les cœurs de tous les royaumes : les minéraux, les végétaux, les oiseaux, les insectes, les poissons, les arbres... toutes les consciences vivantes : les dévas, les fées... tous les animaux extraordinaires qui peuplent les dimensions de lumière. Toutes les consciences, toutes les énergies qui vivent dans la terre, sur la terre, autour de la terre, sont reliées à cette toile de lumière et tous chantent la nouvelle vie. Imaginez tous ces royaumes de cette planète qui ne forment qu'un grand soleil, peuplé de milliards d'étoiles lumineuses... chacune représentant une conscience, une énergie, une vie, appartenant à tous les royaumes.

Cette terre est lumineuse !... c'est un endroit magique, divin, sacré. Chaque énergie, chaque conscience a sa place. Elle brille au firmament de la création. Elle brille des couleurs de l'amour qu'elle manifeste, de l'amour qu'elle est. Maintenez cette vision, enfants de ma joie, aussi souvent que vous le voudrez car elle est vivante et, par votre amour, vous pouvez l'alimenter, l'ancrer, la manifester dans cette dimension.

Je vous remercie au nom de mes frères, de mes sœurs les licornes. Soyez bénis pour ce partage d'amour avec cette éternité, cette confiance de la terre et de tous les royaumes qui l'habitent.

Merci, merci, merci.

Aurélia

Denise nous annonce que des messages viendront d'Aurélia et d'Adama

Lequel des deux va parler en premier ?...

Elle pense que c'est Aurélia et elle l'entend dire avec humour :

« Ça va être comme d'habitude ! Je fais toujours attendre Adama ! »

Enfin, on me donne la parole ! Je suis Aurélia. Comment allez-vous aujourd'hui ? Vous savez, j'ai examiné chacun d'entre vous. Depuis que je suis dans ce monde de lumière, ma conscience englobe la conscience de cette humanité. Mon amour est tellement grand que je peux me connecter à toute cette humanité, à tous ces enfants de la terre que j'ai tant aimés de vie en vie.

Lorsque je vous vois ici réunis dans ce royaume, dans cet endroit sacré et magique, mon cœur se réjouit grandement. Il veut exploser de joie car de tous les enfants de la terre, vous êtes ici, avec nous, dans cette énergie de Telos, cette énergie lémurienne.

La sentez-vous autour de vous ? C'est une énergie remplie de douceur. Elle vous caresse. Avez-vous remarqué ? Elle n'est jamais brutale ni agressive. C'est une énergie discrète qui ne s'impose pas. Est-ce que vous comprenez pourquoi ? Personne ne se pose de question ? Et pourtant je vois des points d'interrogation dans vos cœurs. J'ai de la suite dans les idées, vous savez !

C'est qu'il faut apprendre à respecter qui vous êtes, à vous respecter les uns les autres, à agir avec tendresse et respect. Vous comprenez cela ? Agir avec tendresse et respect. C'est facile à dire, il n'y a que deux mots : « tendresse » et « respect ». Et pourtant ces deux mots sont rattachés à une racine qui est le mot « amour ». Vous ne pouvez pas parler avec tendresse et respect à un être, peu importe à quel royaume il appartient : animal, humain, oiseau, s'il n'y a pas d'amour. Si vous voulez mesurer le degré d'amour qui est dans votre cœur, vous n'avez qu'à observer si vous parlez à quelqu'un avec tendresse et respect. C'est facile, n'est-ce pas ?

C'est une clé que je viens vous donner aujourd'hui, un outil pour vous aider. Chacun d'entre vous ici présents, veut avancer vers l'amour. Vous voulez vous transformer, n'est-ce pas ? La seule raison pour laquelle vous êtes ici et que vous avez dépensé tous ces dollars, c'est que vous voulez vous transformer. Vous êtes prêt à payer n'importe quel prix pour pouvoir vous transformer car vous réalisez que vous vivez avec de la souffrance dans votre cœur. Vous cherchez une vie de bonheur, une vie où vous pouvez expérimenter la joie, le respect, la confiance, l'harmonie. Une vie où vous êtes respecté tel que vous êtes, une vie où on vous accepte tel que vous êtes maintenant, avec vos petits plus, vos petits moins ; une vie où vous pouvez enfin vivre. Et cela n'est possible que si vous êtes dans un environnement d'amour. C'est simple à dire, n'est-ce pas ? Si vous étiez né dans un environnement d'amour, vous ne seriez pas ce que vous êtes présentement. Vous seriez le rêve que vous

avez toujours voulu manifester. Vous seriez ce que vous pensez vraiment, profondément de vous-même mais que chacun a oublié maintenant.

Si je vous pose la question : « *qui es-tu ?* » que me répondrez-vous ? Je ne veux pas entendre : « *Mon métier c'est ci... c'est ça... je suis marié(e)... j'ai des enfants... je suis célibataire... je travaille dans un bureau...* »

Non, non ! Oubliez tout ce descriptif ! Si je vous pose la question : « *qui es-tu ?* » le genre de réponse que vous devriez faire, c'est : « *Je suis quelqu'un qui aime admirer la nature, qui communique avec les oiseaux, qui chante la gloire de la vie en écoutant le chant des oiseaux, cela remplit mon cœur de joie !* »

Ça, c'est un bon descriptif ! C'est le genre de réponse venant de quelqu'un qui se connaît, qui sait ce qui le fait vibrer, qui sait pourquoi il est là, pourquoi il existe. Le seul fait de pouvoir écouter le chant des oiseaux, représente pour cet enfant de Dieu, le summum de la joie christique. Il se décrit comme quelqu'un qui adore écouter les oiseaux car c'est ce qui lui fait apprécier le fait de vivre dans cette dimension. Donc, si je vous pose la question « *qui es-tu ?* » qu'allez-vous me répondre ?

Eh bien, j'aimerais que vous trouviez la réponse à cette question, par vous-même, bien entendu. N'attendez pas que je vous souffle la réponse!... Surtout pas ! Je ne triche jamais ! Pour cela, il faut d'abord commencer par vous-même. Je sais... je répète ! Tout le monde l'a dit avant moi mais j'aime bien répéter vous savez ? C'est moins difficile à imaginer. Il y a juste à écouter ce que les autres ont raconté avant moi et je répète ! J'ai de l'imagination. Je suis très créative pour me débrouiller pour faire un bon discours, pour bien paraître ! (*rires du groupe*)

Alors, à propos de cet amour que tout le monde recherche. Est-ce que vous vous traitez avec amour, tendresse et respect ? Lorsque vous pensez à vous-même, est-ce que c'est toujours avec tendresse et respect ? Lorsque vous vous regardez dans le miroir, est-ce que c'est toujours avec tendresse et respect ? Quel genre de langage entretenez-vous par rapport à vous-même : « *Oh, j'aurais du dire ça !... Oh, j'aurais du faire ça !... Oh, je ne suis pas bon, comparativement à cette personne !... Mon dieu que je suis stupide !... Mon dieu, que je manque de flexibilité !...* » Ceci n'est pas un langage de tendresse et de respect. Êtes-vous d'accord avec moi ?

Combien de fois depuis ce matin vous êtes-vous traité avec tendresse et respect ? Non mais attendez, il faut tenir des comptes ! Sortez vos calepins et faites une petite croix à chaque fois. Et à la fin de la journée, vous comptez le nombre de « x » et vous dites : « *Oh ! Ça s'améliore, ça s'améliore !...* » Ça commence d'abord par vous. C'est tellement important.

Le jour où vous allez vraiment vous aimer, cela voudra dire que vous avez compris qui Vous Êtes. Vous avez séparé l'ego. Vous avez observé votre mental et vous lui avez dit : « *Non, non ! Ce n'est plus de cette façon que je me regarde ...Non, non ! Cette phrase est de trop dans ma tête !* »

Lorsque vous faites une gaffe... admettons que vous venez d'échapper le pot de confiture sur le plancher de la cuisine, au lieu de vous dire : « *Mon dieu, quelle idiote je suis ! quelle maladroite !* » Dites-vous : « *Ah, c'est un signe du ciel, peut-être que je dois cesser de manger de la confiture !* » C'est un argument de poids. « *Merci Seigneur de me le faire comprendre de cette manière ! Je n'arrivais pas à le voir !* » Vous comprenez ?

Il faut arriver à changer votre dialogue intérieur, toujours regarder le côté positif, le côté de la leçon divine. Vous êtes sur un chemin qui est très court et très, très, très con-den-sé, l'avez-vous remarqué ? Tout ce qui se passe dans votre quotidien, est une leçon d'apprentissage, une leçon de vie. Pas par rapport au voisin, non !... par rapport à vous-même. Donc changez vos lunettes ! C'est une autre phrase que j'emprunte, voyez-vous ? Changez vos lunettes !

Pour tout ce qui se passe dans votre vie, regardez-vous avec tendresse et respect. Ce dialogue intérieur devrait être un dialogue de tendresse et d'amour continuels pour chacun d'entre vous. De cette façon, je vous le garantis, d'ici trois mois vous êtes ascensionné ! (*rires*) ... hum !... hum !... des fois je me trompe sur le nombre de mois !... ce n'est pas grave. Vous pouvez me croire, ça aide le moral ! (*elle rit aussi*) Au lieu de passer dix ans, trente ans, quarante ans, cinquante vies, ... trois mois, c'est respectable n'est-ce pas ? Ce n'est pas trop long, pas trop court, juste assez, c'est un support d'espoir !

Alors, tendresse et respect. D'abord avec vous-même et aussi avec tous vos frères et sœurs, les animaux, les insectes. Voyez ces petites guêpes, ces petites abeilles. Avez-vous remarqué qu'elles ne vous piquent pas ? Elles vous frôlent mais elles ne vous piquent pas. Pourquoi ? Vous êtes-vous posé la question ? Peut-être que votre lumière et votre amour intérieur commencent à transpirer par votre peau et qu'elles viennent la sentir, la goûter pour aller ensuite la semer dans l'univers ! Peut-être qu'elles sont attirées par votre lumière, par votre odeur ? Alors bénissez ces petites sœurs ailées qui se déposent sur vous, ces petites sœurs qui sont attirées par votre lumière et par votre amour !

Maintenant que vous êtes en tellement bonne compagnie avec mes licornes favorites, je dois vous quitter. Il y a quelqu'un qui veut vous adresser quelques mots. A bientôt !

Adama

Bonjour à vous tous, comment allez-vous aujourd'hui ? Je suis Adama. C'est pour nous un grand bonheur de vous accueillir sur cette terre sacrée que nous nourrissons de notre amour tous les jours. Vous êtes comme des fleurs pour nous. De belles fleurs que nous admirons et que nous chérissons.

Présentement nous diffusons par la racine de vos pieds, une essence d'amour très subtile mais très puissante. Alors, je vous inviterais à enlever vos souliers, à poser vos pieds sur la terre. Au-dessous de cette terre, nous avons déposé un cristal rose doré qui émane de l'amour-tendresse, qui émane la tendresse et le respect dont Aurélia vous a parlé tout à l'heure. Je vous inviterais à sentir cette énergie monter en vous et vous envelopper complètement. Sentez cette énergie qui apporte la transformation mais une transformation tout en douceur, tout en caresse intérieure. Cette énergie est vivante, consciente. Elle vous connaît. Vous êtes son enfant. Cette énergie est reliée au cœur de la Terre-Mère, cette planète nourricière pour chacun d'entre vous.

Ressentez cette énergie qui monte en vous et qui vous enveloppe. Dans cette énergie de paix, vous pouvez facilement communiquer avec votre Divinité intérieure, votre Moi supérieur, votre Source intérieure ... appelez-le comme vous le désirez. Lorsque vous êtes dans cet espace de paix, vous pouvez dialoguer avec qui Vous Êtes, cette partie de vous que vous ne connaissez pas encore. Vous pouvez poser de telles petites questions : « *Qu'est-ce que je dois faire aujourd'hui ? ... Qu'est-ce que je dois comprendre aujourd'hui ?* » et peut-être qu'un seul mot viendra : courage, patience, respect, tendresse, harmonie, compassion, non jugement, lâcher-prise. Vous n'avez pas besoin d'entendre un discours d'une heure pour entrer en contact avec votre divinité intérieure, non ! Vous posez une question et le mot qui vient à votre esprit, qui vous est donné par votre intuition, est le mot de l'instant présent. Cette qualité, cet attribut sacré que vous devez polir en vous, d'abord pour vous-même !

Les humains ont cette tendance à regarder leurs frères et leurs sœurs, à parler d'eux, à dire :

« *Oh, une telle est jalouse !... un tel n'est pas patient !... et celui-là est violent, il se met en colère souvent !* ». Pourquoi ces mots ? Ce sont des discours qui vous empêchent de vous regarder. Il est plus facile de regarder les voisins que de se regarder soi-même, n'est-ce pas ? Et pourtant, lorsque vous êtes né dans cette dimension, était-ce le voisin ou la voisine qui l'a fait pour vous ? Non ! Vous êtes dans cette dimension, d'abord et avant tout,

pour vous-même, pour votre évolution. Vous n'êtes pas ici pour vos enfants, pour votre mari, pour les voisins, pour votre patron. Vous êtes ici pour apprendre à « vous » connaître, pour apprendre à exprimer tous vos attributs sacrés, votre unicité dans cette création. Et cette unicité, seul vous, pouvez l'exprimer car il n'y a pas une seule conscience, une seule énergie dans toute la création qui ne soit unique, différente et précieuse aux yeux du Créateur.

Alors, tendresse et respect, oui !... d'abord pour vous-même, pour l'âme que vous êtes. Une manière de développer cette tendresse et ce respect pour vous-même, c'est de devenir observateur de ce qui se passe en vous, de cette voix qui parle, qui compare et qui aime contrôler, qui aime se faire voir, se faire admirer, se faire remarquer. Cette voix en vous, ce n'est pas vous car la voix véritable de votre divinité ne parle pas. Elle vit. Elle vit son rêve. Elle s'exprime elle-même. Elle sème l'amour et la joie seulement par sa présence.

Je vous pose une question. Là où vous êtes présentement, dans ce temple que vous occupez, sentez-vous que vous semez la joie et l'amour en tout temps, que vous rayonnez la joie et l'amour en tout temps ? Dites-moi !
(*Le groupe répond par la négative*)

C'est parce que cette voix qui parle en vous, n'est pas la voix de ce qui est divin et sacré. La voix du divin et du sacré en vous ne parle que d'amour, accepte chacun, chacune avec un amour inconditionnel, une appréciation, un respect et une tendresse infinie. Cette voix que vous êtes, c'est Être de lumière que vous êtes ne connaît que l'amour, ne reconnaît que l'amour, ne parle que d'amour !

Alors, devenez observateur de ce peuple qui vous habite. C'est une belle aventure. Ce peuple qui vous habite est un peuple d'adolescents turbulents. C'est bien dit, n'est-ce pas ? Et que réclament les adolescents turbulents ?... de l'attention pour avoir plus d'amour. Les enfants turbulents ne réclament qu'une seule chose : l'amour, l'acceptation totale, le non-jugement, le non-rejet.

Devenez cet être d'amour pour vous-même, pour ces consciences qui vous habitent. Observez-les, parlez-leur, accueillez-les dans vos cœurs ! Petit à petit, tout ce peuple d'enfants turbulents fusionnera avec cette onde d'amour qui est dans votre cœur. Ce qui les empêche de le faire maintenant sont les critiques, les comparaisons, les jugements que vous avez contre vous-même ! Lorsque vous vous jugez, vous dites à vos enfants turbulents : « *Je te juge toi aussi !... tu n'es pas bon !... tu es un sans dessein !... tu es stupide !... Je ne t'aime pas !... je ne te reconnais pas !... je ne veux rien savoir de toi !...* ».

Tous ces enfants turbulents écoutent ce langage qui est en vous, pour vous-même et comment pensez-vous qu'ils se sentent ?... rejetés... culpabilisés ! Ils sont certains que vous ne les aimez pas, que les premiers mots que vous allez prononcer à leur égard c'est : « *Je ne veux rien savoir de toi !... éloigne-toi !... tu m'embêtes !... tu es de trop !... tu prends de mon temps et je n'ai pas de temps pour toi !* » Alors, devenez observateur de ce peuple d'enfants turbulents qui ne réclament que votre amour ! Adoptez ce langage de tendresse et de respect pour vous-même et pour tous vos frères et sœurs.

C'est une clé d'or que nous vous donnons aujourd'hui. Une clé d'or qui vous aidera à vous éveiller à votre vraie nature. Cette clé d'or peut faire tomber tous les voiles pour qu'enfin votre cœur resplendisse comme un soleil et que toute la création vienne se réchauffer auprès de vous.

Soyez bénis !

Mais avant de nous quitter, y aurait-il quelques questions ?

Q. : *Bonjour Adama, ma question est essentielle en ces temps-ci, c'est : comment lâcher prise ?*

R. : Bonne question. D'ailleurs, c'est la leçon de vie majeure de cette semaine pour chacun d'entre vous. Avant votre arrivée, nous nous sommes préparés. Nous vous avons examiné de la tête aux pieds, non seulement dans cette vie mais aussi dans toutes les autres vies passées. Et, avec Aurélia, qui d'ailleurs faisait partie du comité exécutif pour votre réception, nous avons identifié que le lâcher-prise était capital pour chacun d'entre vous.

La Terre est en gestation de sa nouvelle vie, de sa renaissance. Son taux vibratoire va augmenter de mois en mois, de semaine en semaine. Une vague de taux vibratoire qui monte et qui ré-arrange les molécules et les cellules de son corps physique provoque des changements au niveau de l'eau, des continents, des lacs, des rivières. Les courants d'eau se déplacent. Toute matière est affectée. Toute vie sur la terre, les récoltes, les animaux sont influencés. Vous le voyez déjà. Il y a des inondations, des tremblements, des changements de température, de la neige là où il n'y en a jamais eu, de la pluie là où il ne pleut jamais.

Un grand nettoyage se prépare pour la planète Terre au complet. Il est nécessaire pour assurer sa survie et il est en harmonie parfaite avec les hausses de taux vibratoire de son corps physique. Ce nettoyage n'est pas seulement au niveau planétaire, l'humain aussi se nettoie. Lorsque les eaux se déplacent, les eaux intérieures de l'humain se déplacent, les émotions se déplacent. Lorsque les continents, les villes se déplacent, les structures physiques des humains se déplacent. Tout est lié.

Alors les humains vont subir, vont sentir, de plus en plus la pression énergétique dans leur corps et autour d'eux grâce à ce taux vibratoire qui va monter... et monter encore !

Une façon élégante de pouvoir vivre ces transformations, c'est le lâcher-prise. Ne plus vouloir contrôler, ne plus vouloir que cela se passe de telle, telle ou telle façon. Le lâcher-prise total sur les événements, les situations, même sur la façon dont vous préparez un repas. Vous êtes peut-être habitué à manger du riz chaque semaine, que ferez-vous si tout à coup, il n'y a plus de riz sur les tablettes parce qu'un typhon a tout ramassé ? Apprenez à couler avec tout ce qui se passe dans vos vies, à tous les niveaux : habits, alimentation, comportements, croyances, émotions, même vos divertissements.

Si vous êtes habitué à aller au cinéma une fois par mois, peut-être qu'un jour vous aurez la pensée : « Ah !... ce cinéma, je devrais peut-être y aller tous les trois ou quatre mois car je m'aperçois que cela me perturbe émotionnellement. Il y a des images qui restent en moi et ensuite je dois les nettoyer ! » Sachez que tout ce que vous regardez provoque des réactions émotives en vous. Ce n'est pas seulement une image. Si vous voyez quelqu'un qui se noie dans un film, eh bien, il vit en vous maintenant. C'est une énergie que vous vous êtes appropriée car vous l'avez regardée, vous l'avez entendue, vous l'avez assimilée. C'est une énergie qui demande à être sauvée !

Vous devez devenir de plus en plus responsable des choix que vous faites au niveau des émotions qui vous habitent, au niveau des comportements que vous adoptez. Tout changement de taux vibratoire va se répéter à tous les niveaux dans votre vie. Si vous lâchez prise, eh bien, c'est comme ce pot de confiture tout à l'heure : « *Merci mon Dieu, je dois cesser de manger du sucre !* »

Changement d'attitude ! Coulez avec les événements, coulez avec tout ce qui se passe et, de cette façon, qu'allez-vous récolter ?... la joie ! Vous allez enlever un degré de souffrance. Vous allez enlever de la douleur car au lieu de vous critiquer, de vous juger, de vous comparer, vous direz : « *So what !... je viens de perdre mille dollars ... ce n'est pas grave...deux mille vont m'arriver demain.* » ou vous venez de perdre cent mille dollars à la bourse : « *Ce n'est pas grave !... quelque part je devais les devoir à l'humanité, à l'univers... ah !... une dette en moins, merci mon dieu !* » Vous comprenez ?

Lâchez prise !... lâchez prise !!! C'est la qualité, la leçon de vie à apprendre le plus rapidement possible, dans votre intérêt, bien sûr !

Q. : *Est-ce que les bouleversements vont commencer bientôt ?*

R. : Ils sont déjà commencés ! Certains pays les connaissent déjà. Certaines familles aux États-Unis les connaissent déjà. Alors remerciez que dans vos propres familles ça ne brasse pas autant.

Q. : *Comment pouvons-nous nous préparer matériellement pour les changements ? Faut-il simplement faire confiance ou est-il plus sage d'avoir des provisions, des conserves et de sortir notre argent des banques pour avoir de préférence des choses matérielles ?*

R. : Regardez !... Apprenez à suivre votre intuition. A quoi cela sert-il d'accumuler beaucoup de nourriture dans votre garde-manger si le jour de l'inondation vous êtes parti à trente mille lieux de là et que tout est sous les flots ? Alors, nous vous disons : suivez votre intuition !

Quelques-uns, parmi vous, sentiront le besoin irrésistible d'accumuler de la nourriture. Quelques-uns, parmi vous, sentiront le fait de ne rien faire, de rendre grâce et de remercier pour tout ce que la vie leur envoie. Vous comprenez cela ? Vous serez au bon moment, à la bonne place, mais, de grâce, écoutez votre intuition. C'est le conseil le plus important que je peux vous donner aujourd'hui. Oui ça va brasser !... mais ça va brasser dans la joie pour tous ceux et celles qui découvriront la magie de la vie. Car en découvrant la magie de la vie, vous coulerez avec les événements. Vous grandirez en beauté et en grâce dans une joie de plus en plus grande et vous saurez ce qu'il faut faire chaque jour, de la bonne manière, de la bonne façon. Vous serez au bon moment, à la bonne place avec les bons moyens. Vous comprenez ?

Exemple : admettons que votre intuition vous dit de ne rien faire. Vous continuez votre vie et, tout à coup, un beau matin vous vous levez et vous avez l'idée d'acheter un billet de loto. Vous avez cette envie irrésistible, vous qui n'achetez jamais de billet. Vous achetez ce billet et vous gagnez cinq mille dollars. Vous vous dites : « *Merveilleux ! Cinq mille dollars !...qu'est-ce que je vais en faire ?* » Vous dormez là-dessus et le lendemain vous avez cette envie irrésistible d'acheter dix sacs de farine ou dix sacs de blé. Alors vous allez comprendre pourquoi la vie vous a donné cinq mille dollars. Trois jours avant il n'y avait pas de cinq mille dollars, vous étiez dans la joie, vous viviez votre instant présent, vous étiez joyeux, en confiance totale avec l'univers. A ce moment-là, vous êtes l'outil de la Divinité, l'outil du Plan Sacré dans la matière pour assister votre évolution et assister l'évolution de vos frères et sœurs. C'est simple n'est-ce pas ?

Alors moi je vous dis : ne vous inquiétez pas. Apprenez d'abord à vous parler avec tendresse et respect. Tendresse et respect pour vos frères et sœurs. Amour inconditionnel pour vous-même et pour vos frères et sœurs. Lâcher-prise total, joie, abondance, gratitude infinie. Et le tour est joué !!!

Q. : *« Pouvez-vous m'expliquer pourquoi j'ai eu un si grand appel pour venir cette semaine me joindre au groupe de frères à l'atelier de Telos au Mont Shasta ? »*

R. : Pour venir chercher un cadeau énergétique que ton âme réclame depuis des années, tout simplement. Pour venir te tremper dans des énergies d'amour que ton âme connaît. Pour les assimiler, pour les intégrer en toi, pour les ancrer afin que ce bagage énergétique puisse t'assister dans les jours qui vont venir dans ton évolution. Pour mettre dans ton tiroir des souvenirs de bonheur, de joie. Des souvenirs qui disent : « oui ! Le bonheur est possible. Oui ! Je suis un être de lumière éternel. Oui ! Je suis un enfant de Dieu, précieux aux yeux du Créateur, au yeux de la Terre-Mère, aux yeux de l'Univers ! ». Alors garde ces paroles précieusement dans ton cœur, ce sera un rafraîchissement pour ton âme.

Q. : *Bonjour Adama. J'ai l'impression de ne pas toujours trouvé la porte d'entrée de mon sanctuaire sacré. Peut-être que dans des moments de grâce, j'y ai eu accès, mais il est certain que je n'y vais pas quand je le veux, malgré mes efforts. Cher Adama, peux-tu me dire quelque chose à ce sujet ?*

R. : Cher enfant, chère lumière, pourquoi te compliquer la vie à ce point ? Tu n'as qu'à créer ta place. Imagine-la comme tu veux. Ne la cherche pas. Crée-la avec l'intention d'aller dans ton cœur sacré.

Admettons qu'un jour tu aies de la misère à être dans l'instant présent et que tu te dises : « *Ah, si je me sentais sur une île, sur une belle plage à côté d'une mer émeraude, ça m'aiderait à me calmer !* » Crée ton île. Crée ton image mentale et positionne-toi sur cette plage. Imagine-toi que c'est ton Cœur Sacré. Tu comprends, c'est ce dont tu as besoin dans l'instant présent. Ton Cœur Sacré est une image. D'ailleurs, c'est une image pour tous les humains.

Votre Cœur Sacré est en liaison avec toute la création. Il représente votre divinité et votre divinité est dans toute la création. Votre cœur, cet espace que vous seul connaissez, vous pouvez lui donner la forme qu'il vous plaît dans l'instant présent. Si vous ne pouvez trouver la porte, alors, créez la porte. C'est tout simple. Créez l'espace dont vous avez besoin dans l'instant présent. Cette image que vous allez créer sera dans votre cœur sacré et elle apportera le bien-être dont vous avez besoin. Dans cet espace, vous pourrez communiquer avec vous, avec vos émotions, ce que vous êtes à l'instant présent. C'est simple, n'est-ce pas ?

« C'est vrai, mais j'ai tendance à compliquer les choses ! »

Petit conseil universel : lorsque c'est compliqué, c'est votre mental. Lorsque c'est simple, c'est votre divinité. La divinité est toujours dans la simplicité. N'oubliez jamais cela.

Eh bien, chers enfants de mon amour et de ma grâce, j'espère que vos cœurs sont heureux. Ce fut vraiment un grand plaisir de pouvoir vous parler aujourd'hui, avec des mots tout simples, dans cet endroit merveilleux et magique. Merci d'être venus, merci, merci.