

Adama

Apprenez à ressentir. Apprenez à vivre de l'intérieur.

Je suis Adama. Je suis parmi vous ce soir, non seulement avec vous ici dans ce local mais aussi avec tous ceux et celles qui au nom de la Lumière, au nom de l'Amour, se réunissent pour célébrer cette nouvelle étape que l'humanité franchit en cette journée de nouvelle ère de Paix sur la Terre. En effet, les énergies qui se déversent présentement sur la Terre vont nourrir la Conscience de la Paix dans le Cœur de chaque homme, chaque femme, chaque enfant.

Méditation guidée

Alors que vous entendez ces paroles, imaginez ou visualisez ce Cœur qui s'ouvre à cette Paix. Voyez cette paix parcourir les grands espaces depuis le Grand Soleil Central et se déposer, comme une douce poussière d'or, effleurant avec une extrême douceur chaque Cœur, chaque conscience. Voyez les Cœurs de vos frères et sœurs assimiler cette poussière d'or, fusionner avec douceur et Amour à cette vibration. Sentez la vague de la grande Paix se répandre sur toute la Terre car, une fois que nos frères et sœurs de la race humaine auront trouvé cette paix en eux, tous les royaumes de cette Planète en bénéficieront. Une porte nouvelle pourra s'ouvrir afin de permettre les échanges d'Amour entre les différentes races, les différents royaumes de cette belle Planète, que vous appelez Terre.

Alors que vous entendez ces mots, sentez cette Paix s'installer en vous, non seulement dans votre Cœur mais aussi dans le foyer de chacune des cellules de votre corps physique. Sentez cette Paix vivante, consciente qui vient toucher la Vie en vous. Sentez-la vous envelopper. Cette Paix est une fleur d'une beauté extraordinaire. Elle attire à elle tout ce qu'il y a de plus merveilleux car, lorsque la Paix est installée sur une planète, cela permet une communication plus claire entre les cœurs. Cela permet aux cœurs de se percevoir, de s'entendre, de se reconnaître. Un cœur agité ne voit rien, n'entend rien. Il est séparé. Il se tient dans sa peur non confiante, méfiante. Un cœur dans la paix est enveloppé de sa sérénité et il regarde au loin, autour. Il ressent. Il peut voir, il peut comprendre.

En entendant mes paroles, mes chers enfants de la Terre, ressentez, visualisez cette paix qui se répand entre tous les pays, qui vient apporter un baume à l'âme de

chaque pays. Voyez la conscience de chaque pays se transformer en une belle fleur qui s'ouvre sous les doux rayons du soleil qui se lève pour célébrer la nouvelle race d'humains qui osent vivre l'Amour, qui osent le proclamer, le pratiquer dans leurs gestes, leurs paroles, par leurs regards. Voyez cette nouvelle race d'humains se lever, confiante de son pouvoir, consciente de la Vie en elle, consciente de cette paix qui l'habite et qui proclame sa royauté, sa Divinité. Voyez ces belles fleurs représentant les pays former une belle gerbe fleurie exhalant un parfum extraordinaire. Voyez cette Planète comme un paradis. Chaque pays représente une fleur spéciale avec une odeur unique et chaque habitant de chaque pays se revêt de cette couleur, de cette odeur, de cette vibration. Tous les humains de tous ces pays forment ensemble une symphonie d'une grande beauté. Sentez cette Paix, mes enfants. Sentez-la envelopper toute la planète.

Alors que vous ressentez cette paix, visualisez la Terre Mère comme un joyau précieux, un diamant éblouissant lumineux avec un million de facettes, un diamant parfait. Chacune des facettes représente un enfant d'un de ses royaumes. Ce diamant est tellement brillant, lumineux qu'il prend tout l'espace dans votre Cœur. Vous portez ce diamant en vous, mes enfants. Chacun de vous est porteur de la Conscience UNE. Vous êtes tous reliés à toute vie sur cette Terre et ce Cœur en vous, ce diamant lumineux, représente vraiment votre appartenance à cette dimension qui est vivante, qui grandit vers son ascension, qui grandit vers son futur de Lumière, son futur d'Amour.

Sentez ce diamant au milliard de facettes lumineuses. Vous le portez tous en vous. Sentez sa Vie. Sentez que cette paix s'installe maintenant. Cette paix que vous tous créez ensemble en la vivant, en y croyant, en la pratiquant chaque jour par vos gestes, par ce que vous êtes. Voyez ces humains, ces frères et sœurs lumineux. Voyez leur Cœur, reflétant ce diamant au milliard de facettes, les illuminer.

Voyez tous ces liens de Lumière qui unissent non seulement ceux de la race humaine, mais aussi ceux des races animale, végétale, minérale. Voyez cette énergie du solstice envelopper toute la Planète, infusant sa Lumière d'Amour à tous ces soleils que vous êtes, à tous ces diamants que vous portez, que vous reflétez par ce que vous êtes.

Sachez, enfants de la Terre, que lorsque vous faites cet exercice, vous changez littéralement ce Monde. Vous permettez à la nouvelle Conscience d'Amour de s'ancrer dans cette dimension. Vous lui permettez de vivre à l'intérieur de chacun des enfants de la Terre.

Ressentez cette Vie qui s'épanche autour de vous. Ressentez ces paillettes d'or qui viennent directement du Grand Soleil Central. Elles viennent transformer ce Monde que vous êtes en train de créer tous ensemble.

Nous, de Telos, célébrons cette grande journée. En effet, à chaque pleine Lune, à chaque solstice/équinoxe qui se passe sur cette Terre, de grands effluves d'Amour viennent envelopper le cœur de nos frères et sœurs de la Terre pour vous transformer, pour vous aider à renaître.

Ce ne sont pas seulement des mots que vous entendez. Ce sont des vibrations, des énergies qui viennent vous toucher, vous transformer. Plus vous les accueillerez en conscience, plus vous vous transformerez rapidement dans la douceur, dans la grâce - ce que vous tous demandez. Ces mots sont tellement simples ! Tellement simples que plusieurs d'entre vous diront peut-être : "*Je n'ai rien appris de nouveau ! À quoi cela sert-il ?*" Moi, je vous dis, la Vie est toujours nouvelle ! Ces énergies qui viennent vers vous sont vivantes, toujours nouvelles. Elles touchent vos cellules toujours de plus en plus profondément. Si vous ne ressentez rien encore, c'est que vous êtes trop insensible, vous vous êtes coupé du courant de Vie. Si vous prenez ces minutes pour vous asseoir dans la paix et si vous portez votre attention sur vos cellules, sur ce monde à l'intérieur de vous, vous verrez toute une activité, tout un déploiement d'énergie, toute une nouvelle conscience qui vient ébranler la fondation de vos cellules physiques. Ce que je vous dis est véridique, véritablement véridique. Cette vérité touche tous les plans de votre existence, non seulement celui de votre corps physique mais aussi les plans de vos corps subtils.

Focalisez sur ce Cœur à l'intérieur de vous. Voyez, sentez ce diamant au milliard de facettes et voyez qu'il illumine non seulement l'intérieur de votre corps physique mais aussi de vos corps subtils. Une nouvelle énergie unificatrice se répand en vous pour permettre le grand alignement et vous préparer à votre ascension. Ces mots sont tellement simples mais ils reflètent une vérité, une réalité que vous ne pouvez pas saisir encore.

Alors, je vous invite à vous asseoir calmement. Portez votre attention sur ce Cœur à l'intérieur de vous et apprenez à le sentir vibrer. Apprenez à reconnaître la nouvelle Vie qui s'y infiltre pour vous transformer, transformer chacune des consciences qui vous habitent.

Alors que vous écoutez ces mots, visualisez une nouvelle vibration qui se répand en vous, qui touche toutes vos cellules et qui en transforme la Géométrie Sacrée, ces lignes de Lumière qui soutiennent la Vie dans chacune de vos cellules. Voyez,

ressentez cette nouvelle Géométrie Sacrée qui s'aligne avec votre Cœur Sacré. Ressentez, apprenez à ressentir. Apprenez à vivre de l'intérieur. Cela est important car désormais, l'humain doit apprendre à vivre de l'intérieur et non de l'extérieur.

L'extérieur va bientôt changer drastiquement. Alors, si vous n'êtes pas habitué à aller à l'intérieur, à ressentir cette Puissance, cette Force, cette Lumière, à quoi allez-vous vous raccrocher ? Ce Cœur à l'intérieur de vous est lié à la Vie. Cette Vie qui vient vers vous, vient pour vous ressusciter, vous transformer. Apprenez à la ressentir pour pouvoir la vivre véritablement, sentir cette Vie qui vous habite, qui grandit en vous, qui se transforme en vous pour vous transformer.

Cette Vie est chargée de nouvelles idées, d'une nouvelle conscience, d'une nouvelle façon de penser, de regarder mais surtout d'une nouvelle façon de ressentir à partir de l'intérieur. C'est comme si à l'intérieur de vous, il y avait des serrures pour lesquelles il n'y a jamais eu de clefs. Ces clefs viennent à vous. Vous portez déjà en vous ces trésors, ces connaissances que vous êtes venu offrir à cette Terre mais il n'était pas temps. Maintenant, les clefs arrivent vers vous. Voulez-vous les saisir, les accueillir en vous, entendre le déclic qu'elles vont faire en vous ? Mais pour cela, il faut votre attention. Il faut une volonté, une conscience. Il faut que vous soyez prêt à accueillir ces énergies, ***que vous vouliez les accueillir !***

Cette poussière d'or, mes enfants, qui se répand sur vous présentement, qui touche vos cellules, voyez-la comme des clefs qui viennent ouvrir en vous le plus précieux des trésors : ***la Vraie Vie que Vous Êtes***, que vous avez déjà connue, que vous portez en vous et que vous avez oubliée depuis des milliers d'années. Cette poussière d'or, mes enfants, vient ouvrir ces portes magiques en vous, ces serrures que vous aviez fermées afin de pouvoir ouvrir les portes à cette époque.

Voyez cette Lumière qui attire ces clefs, qui attire vos clefs, celles que vous avez préparées en conscience. Et sentez ces portes de conscience s'ouvrir en vous. Elles vous amènent à penser autrement, voir autrement, agir autrement. Elles vous amènent à manifester l'Ordre Nouveau. Ceux, celles qui croient en l'Amour, au partage, à l'harmonie, à la paix, osez vivre ces valeurs que vous portez ! Osez être celui, celle qui vit selon ses valeurs à lui. Osez être qui vous êtes devant vos frères et sœurs. N'ayez pas honte. N'ayez pas peur d'affirmer vos couleurs car en le faisant, vous aidez tous ceux et celles qui sont autour de vous et qui n'attendent que votre exemple pour s'ouvrir, eux aussi, à leur vraie nature. Vous avez un devoir envers la Vie. Ce devoir est de manifester la beauté que vous êtes, de manifester ce en quoi vous croyez.

J'ai déjà parlé avec ces mots. J'ai déjà semé ces graines en vous. Je le répète ce soir afin que cet accueil se fasse en conscience dans vos Cœurs, cet accueil de cette énergie de réveil, de Résurrection qui vient vers vous. Soyez conscient de ce qui se prépare, de ce qui se déploie autour de vous. Vous avez quelque chose à faire, quelque chose à accepter en vous. Vous avez un accueil, une vie à explorer : **votre vie !**

Ce soir, je n'annonce rien d'extraordinaire, rien de fabuleux, rien de magique. Non ! Je parle seulement de votre réveil à vous, de ce grand miracle auquel vous devez participer en conscience. Ce grand miracle que vous devez choisir. C'est vous qui êtes la terre fertile, qui portez les graines de Lumière mais faut-il encore que vous accueilliez la pluie de Lumière qui se répand sur cette planète et qui vient faire fleurir, grandir, germer ces graines de Lumière en vous.

Ce soir tout Telos est en grande fête. Nous sommes liés par le Cœur à chaque humain de la Terre qui veut créer la Nouvelle Terre. Respirez ces prières que nous faisons pour chacun de vous. Respirez cette puissance que nous déversons autour de vous et dans votre Cœur, la puissance de notre Amour. Respirez le parfum de la victoire, celle que nous voyons pour chacun de vous. Respirez la magie de la Nouvelle Vie que nous préparons avec vous et pour vous. Respirez enfin l'énergie qui se dégage de tous les Temples que nous occupons en cet instant présent où nous nous sommes regroupés pour alimenter le Feu de la Vraie Vie dans vos Cœurs.

Ce feu, nous l'alimentons avec toutes les gradations de couleurs, de vibrations, d'essences, de Vie. Nous prions avec vous pour ouvrir vos Cœurs, pour vous assister, vous supporter. Chacun de vos Cœurs a sa propre tonalité, Lumière, vibration. Nous sommes UN avec vous, nos frères et sœurs de la Terre, qui travaillez à éveiller la conscience de l'humanité. Vous êtes vraiment le levain de cette Nouvelle Humanité et ce soir, nous prions avec vous, pour vous. Ressentez la joie de nos Cœurs. Ressentez cette énergie Telosienne qui vient vous envelopper, qui travaille avec vous. Nous nous préparons à rencontrer plusieurs d'entre vous physiquement.

Je tenais à vous dire ces paroles ce soir afin de soutenir cet effort, ce courage, cette persévérance dans vos Cœurs car cela est une réalité toute proche pour certains d'entre vous. Nous vous entourons de nos bras d'Amour, de nos pensées de joie, de nos Cœurs lumineux. À bientôt !

Terre Mère

Chaque matin, apprenez à conscientiser

Je suis votre Mère. Je suis celle qui supporte chacune de vos vies, mes chers enfants. Je Suis la Terre Mère, celle que vous ne reconnaissez pas toujours. Celle que vous oubliez souvent de saluer le matin avant de commencer vos journées.

J'aimerais établir avec vous un rituel d'Amour sacré. J'aimerais que vous conscientisiez, lorsque vous vous réveillez le matin, que c'est l'Air de mon Amour que vous respirez. C'est la Lumière de mon Cœur que vous regardez. C'est ma Vie que vous absorbez. Et pourquoi cela ? Parce que, par cette reconnaissance, vous grandirez de plus en plus chaque jour dans cette conscience de la Vie Sacrée qui vous habite, du privilège merveilleux et extraordinaire que vous avez d'apprendre sur mon corps physique. Vous conscientiserez de plus en plus chaque jour ce qui vous habite et surtout la valeur de votre Vie. Au fil des jours qui vont s'égrainer, vous développerez cette relation d'Amour avec vous-même, comprenant, acceptant combien important vous êtes, combien précieuse est la Vie en vous et combien ces gestes que vous posez, ces regards que vous déposez autour de vous sont précieux, magiques, divins et sacrés. J'aimerais que, pour chacun de vous, la Vie Sacrée se déploie en conscience devant vous à partir de votre Cœur. Il suffit pour cela de le reconnaître. Plus vous le reconnaissez, plus vous en devenez conscient, plus vous le vivez et le manifestez. C'est une équation mathématique tellement vraie, tellement simple !

Si vous choisissez de débiter chaque jour en reconnaissant la beauté, le privilège de cette Vie, de cette nouvelle journée qui débute pour vous ; vous allez vraiment découvrir, apprendre à regarder votre Vie avec un autre œil. Vous allez la comprendre différemment, comprendre combien elle est grande, vaste, magnifique. Combien c'est précieux de pouvoir apprendre dans cette dimension. Combien c'est précieux de pouvoir entendre, regarder, goûter, marcher. Oui ! Il suffit d'un instant, un instant d'arrêt éternel pour saluer la nouvelle journée, les nouvelles énergies qui sont en vous et que vous allez utiliser en harmonie avec " Ma Vie " autour de vous.

C'est le simple message que je voulais vous transmettre aujourd'hui, tout simple mais combien puissant pour votre propre transformation, votre propre élévation, votre propre vie qui est « Ma Vie » en vous. À bientôt !

Ashtar

Opération Ascension Terre

Je suis celui qui, il y a longtemps, te parlait ma chère enfant. Je suis Ashtar. Je viens au nom du Commandement Ashtar, de tous ceux et de toutes celles qui participent à l'opération Ascension Terre. Je veux que tu partages ce message avec mes enfants, mes frères, mes sœurs de la Terre. Le message est court mais important. Je veux transmettre une partie de mon courage à mes frères et sœurs, courage devant la surprise, devant l'inattendu, devant l'incompréhension peut-être de ce qui se produira sur cette Terre bientôt.

Oui ! Je viens vous dire : soyez prêt à accueillir, à accepter tout ce qui va se produire sur cette Planète, à considérer que tout ce qui se passe suit l'Ordre Parfait, à considérer que le Grand Plan se déploie à merveille malgré tout ce que vos yeux verront, tout ce que vos oreilles entendront, tout ce que vos Cœurs ressentiront.

Je vous demande de vous détacher de cette histoire qui se déroulera devant vous, de vous détacher de ces émotions qui peuvent vous entraîner vers le doute, vers le questionnement, vers la peur, vers l'incompréhension. Sachez qu'il y a un Grand Plan qui a été étudié pour assurer le maximum de sécurité aux enfants de la Terre, pour assurer le maximum de sécurité pour la survie de la Planète.

Nous travaillons depuis des millénaires à préparer ce qui vient pour cette Planète. Ce n'est pas une opération simple ! Je n'entrerai pas dans les détails. Ce que je veux que vous reteniez dans l'instant présent c'est le mot *Confiance* dans ce Grand Plan qui a été réalisé, préparé et planifié avec le plus grand Amour.

Les deuxièmes mots que je veux que vous contempriez, ce sont les mots *Immortalité, Éternité*, car dans ces mots se cachent la Grande Vie. Vous allez voir des transitions de toutes sortes. Plusieurs de vos frères et sœurs quitteront cette dimension pour aller dans une autre. Bénissez cette transition, accueillez-la, accueillez-les avec joie, sachant, connaissant dans votre Cœur qu'ils ont choisi de faire cette transition en laissant là leur corps physique dense. Regardez plus haut. Regardez le Grand Plan. Regardez que cette Planète est en train de réaligner ses forces de vie, ses lignes de vie pour assurer sa survie. Regardez tous ces efforts qui seront déployés pour assurer la survie de ce corps que vous appelez la Terre Mère et, en assurant sa propre survie, elle va assurer la survie de tous ceux et celles qui partagent son corps physique avec elle.

C'est cette image, cette compréhension que vous devez ancrer fermement dans vos Cœurs pour n'en plus douter, pour ne voir que la Grande Vie en action, pour ne voir que cette planète qui se prépare à son ascension en vous emportant tous selon le degré d'évolution, le degré d'accueil, d'Amour de vos Cœurs.

Ceci est important. Je vous dis : préparez-vous à voir toutes sortes d'événements, à entendre toutes sortes de mots. Mais sachez que derrière tous ces événements, tous ces mots, toutes ces émotions, il y a une grande perfection. Ces mots, vous devez les garder gravés dans votre Cœur, dans vos âmes, dans vos émotions et dans vos pensées. La grande perfection de la Vie qui se déploie sur cette Planète pour chacun de ses enfants appartenant à tous ses royaumes.

Je vous remercie. Je vous remercie pour votre attention, pour vos choix, pour votre présence dans cette dimension. Chacun de vous participe au Grand Plan. Vous participez à apporter l'équilibre qui va permettre à cette Planète de changer de dimension.

Merci ! Merci ! Merci au nom du Grand Plan, au nom de vos frères et sœurs des dimensions de Lumière. Merci !