

## **Denise Laberge**

### *Préparation*

Nous allons nous poser dans l'instant de l'Éternel Présent. Descendons l'escalier de cristal menant à l'espace sacré de notre cœur. Nous nous présentons devant la grande porte de notre Cathédrale Sacrée, notre Cathédrale de Lumière intérieure, où nous pouvons respirer la paix de l'instant.

Ressentons cette grande porte lumineuse qui est devant nous, prenons contact avec elle. Puis remercions cette Vie, cette Lumière qui nous habite. Rendons-lui grâce. Remercions-la avec gratitude et demandons de pénétrer dans notre Cathédrale de Lumière.

Alors que nous demandons cette permission, la grande porte s'ouvre et tout en douceur nous pénétrons dans cet espace sacré, l'espace de Lumière qui nous habite, qui nous permet d'entrer en contact avec notre vraie identité.

Ressentons la Lumière, la chaleur, l'Amour de ce lieu. Dans celui-ci, se trouve notre vraie identité, notre I AM, notre identité cosmique et éternelle qui maintient la Vie en nous, qui fait que ce que nous sommes EST et peut se mouvoir dans cette dimension, sur cette Terre, rayonnant la Lumière de notre cœur. (Silence ..... ) Respirons profondément.

## **Terre Mère**

### *Vous faites partie de ma conscience*

Je vous souhaite la bienvenue dans ce lieu sacré de votre cœur enfants de la Terre. Je suis celle que vous appelez Terre-Mère et aujourd'hui, mes chers enfants chéris, mes enfants précieux qui ont arrêté le temps pour se poser en ce lieu sacré, sur cette planète, sur ce corps que je suis, sur cette Conscience qui vous enveloppe.

Aujourd'hui, mes enfants vous vous êtes choisis. Vous avez pris le temps de vous arrêter, d'harmoniser la fréquence de votre cœur avec la mienne, avec la fréquence de la Grande Vie qui se déploie sur mon corps présentement, mais qui se déploie aussi dans le cœur de tout ce qui vit à la surface de mon corps, à l'intérieur et au-delà.

Je déclare que cette journée est une journée d'harmonisation des cœurs vivants dans cette dimension. Autour de vous plusieurs cercles se sont formés. Le cercle de vos frères et sœurs de Telos, mes enfants chéris aussi, le cercle des animaux, des cristaux, des végétaux, du monde marin et des étoiles. Tous ces cercles sont autour de vous présentement unis comme une seule énergie, unis à vos cœurs, unis à notre cœur que nous formons ensemble en ce moment.

Alors que vous êtes focalisés sur votre cœur, imaginez, visualisez un grand cœur qui vous enveloppe tous, qui nous renferme tous. Vous êtes des lumières, des étoiles, des soleils dans ce cœur lumineux, mes chers enfants, chacun de vous êtes ces cœurs précieux.

Aujourd'hui, je vous invite à oublier toutes vos croyances, vos limites, vos doutes et vos peurs. Oubliez tout cela! Ne vivez que l'instant présent, Ne vivez que dans l'ouverture du cœur, l'ouverture à la Grande Vie à laquelle vous appartenez.

Aujourd'hui, alors que nous sommes réunis autour de ce cœur que vous formez, j'invite la Conscience de cette humanité à s'ajouter à ce cœur que vous formez, à prendre place au centre du cercle que vous formez et avec laquelle vous collaborez à chaque instant de votre Vie. Chacun de vous êtes relié à des milliers de cœurs de tous les royaumes, vivant sur cette planète.

Aujourd'hui, moi votre Mère je désire faire un travail d'unification, d'harmonisation de tous les cœurs humains de cette planète. Au centre de ce cœur, de ce cercle que vous formez, j'appelle le cœur de tous ceux et celles qui sont en incarnation présentement sur cette planète. J'appelle le cœur valeureux, courageux de chacun de mes enfants au centre de votre cercle.

Visualisez, mes enfants, des milliards d'étoiles, de petits soleils; ce sont les cœurs de vos frères et sœurs. Je vous invite à envelopper ces cœurs de votre Amour et à ressentir le lien d'Amour qui vous unit. Chacun de vous, consciemment ou inconsciemment, vous vous préparez à vous ouvrir au monde de l'Unité, au monde de l'Inter Connectivité, au monde du Cœur Unique qui unit toute la Vie, qui vous unit à vos frères et sœurs de la Terre.

Bientôt les humains vont réaliser qu'ils appartiennent à la même conscience, à la même Vie. Vous appartenez au même corps vivant, à la même Conscience Planétaire. Vous allez vous ressentir les uns, les autres et allez communiquer télépathiquement les uns avec les autres et cela se produira plus rapidement que ce que vous pensez, car les énergies sont là pour supporter cet éveil en vous. Alors ressentez cette Unité, ces frères, ces sœurs au centre de ce cercle qui sont connectés à votre cœur. Vous êtes connectés les uns aux autres. Réalisez-vous, mes chers enfants que chacun de vous faites partie de ma conscience? Que vous n'êtes pas séparés de mon cœur, de mon Amour, de ma vie. Qui croyez-vous entretient votre vie? Qui croyez-vous vous fournit l'air et l'oxygène dont vous avez besoin pour respirer? Qui croyez-vous prépare l'eau que vous devez boire? Qui prépare les fruits, les légumes et les grains que vous mangez? Vous faites partie de mon Amour, mes chers enfants, vous n'en n'êtes pas séparés!

Chacun de mes enfants, de tous les royaumes qui partagent le corps que j'ai créé dans cette dimension, fait partie de ma conscience. Nous sommes UN! Tous inter-connectés, inter-reliés, créant la Vie, entretenant la Vie et la rendant de plus en plus belle. Oui mes enfants, par votre cœur, par le rayonnement de votre vie, vous entretenez la Vie et vous l'embellissez. Vous permettez à cette humanité de grandir, car à chaque fois que vous choisissez la Lumière, l'Harmonie et l'Amour, vous créez une onde vibratoire qui se répand sur tout mon corps à tous les niveaux. Vous touchez les cœurs de vos frères et sœurs de tous les royaumes à chaque fois que vous dites oui à l'Amour, et tout mon corps frémit. Je le ressens ! Les âmes de vos frères et sœurs le ressentent aussi. Ne vous fiez pas aux apparences! Un grand travail d'éveil est en train de se produire dans cette dimension, grâce à vous, grâce à tous ceux et celles qui croient au mot "AMOUR", qui croient à la Paix, à la Justice, à l'abondance, au partage et à l'harmonie.

Alors vous, mes chers cœurs, croyez-vous que je vous ignore? Croyez-vous que je ne sais pas où vous êtes, où vous marchez. Je connais chacune de vos pensées. Je ressens chacune de vos émotions. Vous appartenez à ma Conscience. Vous en faites partie. Je vous enveloppe de mon énergie à chaque seconde. Je vous connais intimement chacun de vous et aujourd'hui, j'aimerais que vous ouvriez une grande porte dans votre cœur, la porte pour m'accueillir dans votre vie. Reconnaissez-moi comme faisant partie de votre vie, comme une associée privilégiée de votre vie. Et pourquoi cela? Pourquoi cette demande, mes chers enfants?

Parce qu'en vous ouvrant à mon énergie, à mon Amour, vous allez m'autoriser à vous apporter l'abondance, la paix et la Lumière que j'ai réservé pour chacun de vous. Oui! Je vous invite à faire un grand pas dans un monde inconnu où tout est vivant, où tout se reconnaît et supporte la Vie pour créer toujours plus de beauté, de grâce, de bonheur et de joie. C'est la vraie définition de ma Vie dans ce monde, dans cette création, dans cette dimension. Vous appartenez au grand mouvement de la Vie. Vous vous êtes incarnés dans cette Vie présentement pour démarrer, activer une nouvelle fréquence vibratoire qui va permettre d'ouvrir toute grande les portes du cœur de l'humain au monde de l'invisible, au monde des énergies vivantes qui supportent la Vie dans cette dimension.

Vous vous êtes incarné dans un but royal, divin et sacré, celui d'élever le taux vibratoire de cette dimension, élever la fréquence d'Amour sur cette planète parmi vos frères et sœurs de tous les Royaumes de la Terre. Vous n'avez pas choisi une vie facile! Avez-vous remarqué? Chacun de vous a choisi de grands défis à relever pour pouvoir dire à vos frères et sœurs : *"Voyez-vous, je suis comme vous! J'ai les mêmes problèmes, les mêmes défis à relever et j'ose ouvrir cette porte. J'ose dire oui à la confiance en la Vie. J'ose dire oui à l'Amour, au partage, à l'harmonie et à la paix. Vous aussi vous êtes capables d'en faire autant."* Mais voyez-vous mes enfants ne se dit pas par des mots, cela se fait par le vécu, par vos propres vies. À chaque fois que vous faites un pas, l'humanité fait un pas.

Ces cœurs rassemblés au centre de votre cercle présentement, ressentent la vibration d'Amour de vos cœurs et de mon cœur qui se répand sur tout mon corps. Ensemble nous nourrissons une nouvelle énergie pour permettre à l'humanité de s'éveiller à un monde d'Amour, de respect et de partage. Un monde où chacun a sa place ou chacun est respecté pour ce qu'il est, ce qu'il représente et ce qu'il rayonne. Chacun de vous ici présentement appartenez au groupe des travailleurs qui ont dit oui à la grande aventure de créer un monde nouveau, un monde de paix, d'harmonie et d'Amour, chacun à votre façon, là où vous êtes maintenant.

Et comment le faire? En apprenant chaque jour de plus en plus à écouter votre cœur, à guider vos choix selon votre cœur, selon la voix de la Grande Vie à l'intérieur de chacun de vous. En apprenant à apprivoiser la Grande Vie, à l'incorporer à votre vie de tous les jours, vous rayonnez de plus en plus dans vos familles, avec vos amis, au travail, partout où vous allez. Vous rayonnez, mes enfants! C'est ce rayonnement qui éveille les âmes, ce ne sont pas par les paroles ou votre vécu; c'est ce que vous portez à l'intérieur de vous, la vibration de votre cœur. La vibration des croyances auxquelles vous adhérez, la vibration de l'espoir que vous portez à l'intérieur de vous, c'est cela qui va changer le monde! Et vous, mes chers enfants, mes précieux enfants chéris, chacun de vous avez choisi avant de vous incarner de participer à cette réactivation des énergies de Lumière.

## Adama

### *L'Univers vous écoute – Partie 1 et 2*

Je vous salue. Je salue chacun de vous au nom de mes frères et sœurs de Telos, de cette Cité de Lumière qui aujourd'hui, a construit un pont de Lumière entre ce groupe, ce lieu et le Temple de l'Amour Infini. Ressentez ce lien d'Amour qui nous unit, mes enfants. Je suis votre frère. Je suis Adama. Celui qui aujourd'hui, parle au nom de l'Amour qui nous unit et qui vous unit les uns aux autres.

Ce matin dans le grand Temple de l'Amour Infini nous avons préparé pour chacun de vous un autel et sur chacun de ces autels, nous avons déposé un symbole pour certains d'entre-vous, un objet ou une énergie pour d'autres.

Alors que vous écoutez ces paroles, focalisez votre attention sur ce cœur à l'intérieur de vous et ensemble, dans ce grand vortex d'Amour que nous formons, nous vous amenons dans ce grand Temple de l'Amour Infini.

Tout en douceur, nous nous déposons devant la grande porte de ce Temple, là où je vous attends accompagné de vos Guides Guérisseurs. Oui! Car la nuit passée nous avons travaillé avec chacun de vous. Nous avons effectué certains alignements/ajustements énergétiques pour vous préparer à cette cérémonie de rencontre avec vous-mêmes!

Alors que je vous accueille avec ces Guides Guérisseurs, ressentez leurs énergies. Par votre cœur, connectez-vous avec ces Guides, ces frères, ces sœurs que vous connaissez. En douceur, nous allons traverser le grand corridor qui nous mène à cette salle que nous avons préparée, où nous avons déposé, créé un autel pour chacun de vous. Alors que nous pénétrons dans cette grande salle circulaire de couleur rose et doré, brillante comme du cristal, vous êtes attiré devant un autel. Suivez votre imagination, ressentez celui qui vous appelle. Il peut être de forme différente pour chacun de vous, construit de matière différente pour chacun de vous. Ce que vous ressentez, ce que vous imaginez, ce que vous percevez *est vrai* !

Aujourd'hui, cet exercice en est un d'entraînement où j'invite chacun de vous à vous croire, à vous faire confiance, à faire confiance en la Vie qui vous habite, en cette conscience que vous êtes, cette énergie, ce rayonnement que vous êtes, vous l'unique, la partie de Dieu manifestée sous la forme que vous avez choisie de prendre dans cette dimension, la Conscience d'Éternité que vous êtes! Je vous invite à vous faire confiance, à réaliser que cette pensée que vous êtes, que cette émotion que vous êtes est parfaite, qu'elle fait partie de la Grande Conscience et que cette Grande Conscience est intelligente, créatrice, remplie d'imagination, de Sagesse, d'Amour, de Lumière et de Perfection. Oui, chacun de vous êtes cela mes enfants. L'image que vous vous faites de vous-mêmes a été faussée. Vous êtes une parcelle d'Éternité qui utilise un corps physique dans la 3<sup>ème</sup> dimension sur cette planète Terre. Chacun de vous êtes une partie de la Conscience Éternelle de la Source.

Cet autel devant lequel vous vous présentez, a été préparé par votre propre Conscience Divine Sacrée, afin de réactiver en chacun de vous des codes de Lumière, des mémoires anciennes qui parlent de vous, de votre vraie identité, du rayonnement de votre cœur. Alors, oui, cet autel, regardez-le, ressentez-le, admirez-le. Pour ceux qui n'ont pas la faculté d'imaginer et de voir à l'intérieur d'eux-mêmes, créez-le par votre imagination, maintenant. Sachez que ce qui crée à l'intérieur de vous *Est* la Conscience, *Est* la Source à l'intérieur de vous, la partie d'Éternité que vous êtes et qui aujourd'hui, prend contact d'une manière tout à fait merveilleuse et spéciale avec vous.

Approchez-vous de cet autel et regardez ce que vous y avez déposé pour vous aujourd'hui, dans cet instant présent. Cette vibration, cette couleur, ce symbole, cet objet, ce rayonnement, je vous invite à le prendre et à le mettre dans votre cœur.  
(Silence .....

Ressentez le changement vibratoire qui s'opère en vous, mes enfants, car vous êtes en train d'activer une nouvelle fréquence dans votre cœur, dans votre chakra du cœur. Une fréquence qui va vous permettre d'ouvrir de nouvelles portes de compréhension sur la Vie, une énergie de conscience.

Tout en douceur, revenons vers la porte, vers le corridor de cet endroit, de ce Temple, chargé de cette fréquence et tout en douceur, revenons dans cette salle où vos corps physiques sont présentement regroupés.

Mes chers enfants, vous baignez dans un monde d'énergie pure, le réalisez-vous? Le ressentez-vous? L'air que vous respirez est une énergie. Le corps que vous utilisez est une énergie. La pensée qui vous traverse est une énergie. Ce que vous imaginez à l'intérieur de vous est une énergie, et toute énergie est vivante. Toute énergie appartient à la Grande Conscience toujours en expansion dans toute la Création. Donc vous êtes vous, un manipulateur, un créateur d'énergies.

L'exercice que nous avons fait ensemble, est un exercice de création pour chacun de vous. Vous vous êtes créé un outil pour vous réactiver vous-mêmes, pour activer à l'intérieur de vous une nouvelle fréquence. En étant pure énergie vous-mêmes, vous pouvez utiliser toute énergie dans un but précis comme celui de vous éveiller ou celui d'activer une fréquence supérieure dans vos corps énergétiques. ***Cette énergie, mes enfants obéit à votre volonté et obéit à votre imagination.*** Et qu'est-ce que cette volonté, cette imagination, mes enfants? Qu'est-ce que c'est? C'est la Grande Vie qui pense, agit et crée à travers vous. Qu'est-ce que cette Grande Vie? C'est la Conscience Une soutenant toute la Création.

Donc, vous qui croyez être un humain marchant dans cette dimension, qui êtes-vous, mes enfants? Vous êtes une partie de la Grande Conscience qui se meut dans toute la Création. Vous avez tous les Pouvoirs, toute la Puissance de Création de la Grande Conscience, de la Grande Vie en vous. Et qu'en faites-vous, mes enfants? Comment utilisez-vous cette Vie Toute-Puissante dans vos vies présentement? *Êtes-vous heureux? Est-ce que c'est la joie qui vous réveille le matin lorsque vous sautez en bas de votre lit?* Je vous pose ces questions, pour ouvrir une brèche dans votre mental. Pour vous dire : " *Il y a peut-être quelque chose dans cette Vie que j'ai ignoré, que*

*je n'ai pas regardé, que je n'ai pas remarqué. Quelque chose d'extraordinaire qui me permettrait de vivre dans la joie, dans l'abondance, dans la paix, dans l'Amour, pourquoi pas? "*

Eh bien moi, Adama votre frère je vous dis : " *Cela est possible puisque nous à Telos, nous le vivons déjà!* " Il y a déjà sur cette planète un groupe de personnes qui vit dans le bonheur, dans la joie, dans l'abondance, le partage et l'harmonie. Puisque nous le vivons, cela est possible, n'est-ce pas! Et pourquoi cela ne serait-il pas possible pour toute la planète Terre? Eh bien, la bonne nouvelle, mes chers enfants, mes chers frères, mes cœurs précieux, c'est que vous pouvez dès maintenant transformer vos vies. Dès maintenant vous pouvez vous harmoniser avec la fréquence de la Grande Vie. Vous pouvez l'appeler à se manifester dans vos vies, l'autoriser à intervenir pour vous servir dans vos vies maintenant! Comment, en la considérant, en lui faisant confiance et en vous associant à sa Puissance. Cessez de vous considérer comme de simples humains vivant dans la séparation dans un monde où il est difficile de vivre, où il faut travailler dur, trimer dur pour gagner sa vie.

Eh bien moi, je vous dis : " Il y a une autre façon de gagner sa vie! Une autre façon de vivre dans la joie, la paix et l'Amour. Mais cela débute par vous. "

Cet Univers en est un d'intelligence, de conscience qui à chaque seconde vous écoute et obéit à votre cœur, car cet Univers dans lequel vous évoluez, est un Univers à votre service qui matérialise devant vous votre création. Et qu'elle est votre création ? ***Ce à quoi vous croyez, la fréquence vibratoire de ce que à quoi vous croyez, tout simplement*** car tout est énergie, n'est-ce pas ? Tout est fréquence vibratoire.

Puisque tout est énergie, croyez-vous que les cœurs de vos frères et sœurs rassemblés au centre de ce cercle, ont écouté. qu'ils ont reçu ce message ? Par pure intention, ils ont tout reçu ! ***Votre intention a créé***, mes enfants ! En désirant leur envoyer de l'Amour, en désirant vous connecter à eux, en les incluant à ce cœur d'Amour que vous formez présentement, ***cela s'est créé, cela s'est fait ! Car à la Conscience, à l'Énergie rien n'est impossible !***

Alors que nous sommes regroupés présentement en ce lieu avec vous et que le cœur de vos frères et sœurs est encore au centre de votre cercle, soyez assurés qu'ils reçoivent la vibration d'Amour de cet instant d'Éternité.

Maintenant pour terminer je vous invite à déployer sur tous les cœurs de vos frères et sœurs de l'humanité, la flamme d'Amour de votre cœur pour les nourrir. Je vous invite offrir à vos frères et sœurs de la Terre une qualité provenant de votre cœur. Merci !