



Almatar

Bonjour à chacun d'entre vous, je suis Almatar. Je viens vous guider pour cette méditation de rencontre avec la Divinité, de communication et de communion avec le Monde Invisible. En effet, ce genre de méditation où vous ressentez la réponse des Mondes de Lumière est un acte sacré.

Je vous invite à faire ce genre de méditation seulement lorsque vous êtes bien centré dans votre Lumière, dans votre Cœur, dans votre Paix car la réponse du Monde Invisible demande à être acceptée, accueillie. En étant bien centré, le Sacré qui habite votre Cœur accueille le Sacré qui vous entoure, dans lequel vous baignez et vous êtes en harmonie complète. Ce genre de communication, cette communion d'Énergie peut véritablement être un cadeau pour vous. Vous apportez les Énergies, la Lumière, l'Amour dont vous avez besoin dans l'instant présent. Lorsque vous n'êtes pas centré, c'est comme si vous ignoriez, rejetez cette énergie de réponse.

Avant de débiter, j'aimerais déposer sur vos épaules une cape de Lumière. Elle vous aidera à demeurer centré. Vous recevez, chacun et chacune d'entre vous, une cape de Lumière de couleur différente. Cette cape est consciente. Accueillez cette Énergie, ce cadeau de votre Moi Supérieur.

Alors, je vous invite à descendre dans ce Cœur, dans cette Cathédrale de Lumière qui est en vous. Descendez tout en douceur dans ce lieu sacré où repose le Sacré des Sacrés, le Soleil des Soleils, où votre Divinité a son royaume. Prenez contact avec cette Lumière, cette Énergie, cette Présence. Laissez-vous envelopper par sa Lumière, par son Amour. Sentez que tout l'espace de votre corps est habité par cette Lumière, embrassé par cette Énergie d'Amour.

Maintenant, visualisez que cette Énergie, cet Amour, cette Lumière fusionne avec votre corps éthérique. Elle enveloppe tout votre Être. Elle s'étend et elle enveloppe votre corps des émotions. Elle s'étend davantage et elle fusionne avec votre corps des pensées. Vous êtes lumineux ! Vous êtes Amour, Lumière, centré dans votre Être, ressentant ce corps que vous habitez jusqu'à vos orteils. Vous êtes vraiment présent à votre corps, à l'instant que vous vivez, que vous respirez dans cette vie à ce moment précis.

Je vous invite maintenant à répéter les paroles suivantes : « ***Je Suis un Être Lumineux !*** »

Maintenant, sentez la vibration en vous que ces paroles créent. (Silence.....) Vous pouvez voir des couleurs, sentir quelque chose dans votre corps physique, au-dessus de vous, autour de vous. Vous pouvez sentir une chaleur, du froid, un picotement quand la vibration s'étend en vous. Vous êtes présent à cette émotion, à cette vibration. Vous savez que l'Univers a répondu à votre demande, que votre Moi Supérieur répond et la manifeste en vous. Ce sont les signes de cette manifestation que vous recherchez en vous, que vous ressentez en vous. (Silence.....)

Répétez après moi : « ***Je Suis Amour !*** »

Ressentez ! (Silence.....)

Répétez : « ***Mes cellules s'unissent pour ne former qu'UNE cellule !*** »

Ressentez ! (Silence.....)

Répétez : « *Mon corps éthérique s'unit complètement et parfaitement à mon corps physique !* »

Ressentez ! (Silence.....)

Répétez après moi : « *Mon corps des émotions s'unit et fusionne parfaitement avec mon corps éthérique et mon corps physique.* »

Ressentez ! (Silence.....)

Répétez : « **Mon corps des pensées s'unit et fusionne avec perfection avec mon corps des émotions, mon corps éthérique et mon corps physique.** »

Ressentez ! (Silence.....)

Répétez après moi : « **Tous mes corps spirituels s'alignent et s'adaptent parfaitement avec mes corps mental, astral, éthérique et physique.** »

Ressentez ! (Silence.....)

Répétez : « **Moi, (dites votre nom), ancre profondément dans tous mes corps la Conscience de mon Moi Christique. Tous mes corps s'alignent afin de leur permettre de s'unir à ma Conscience Christique et désormais nous sommes UN !** »

Ressentez ! (Silence.....)

Détendez-vous. Revenez tout en douceur dans ce local en prenant possession de ce corps parfaitement aligné avec votre Divinité. Cette façon de méditer est sacrée. Vous pouvez transformer votre vie en méditant de cette façon. C'est-à-dire en proclamant une vérité que vous voulez créer pour votre vie en vous. Une vérité qui vous permet d'évoluer, de conscientiser qui vous êtes, de grandir dans votre Lumière.

Vous pouvez dire des phrases telles que :

« **Je Suis la Paix de Dieu !** » Ressentez !

« **Je Suis la Vie !** » Ressentez !

« **Mon Cœur s'unit au Cœur du Créateur.** » Ressentez !

« **Et cela est !** » Ressentez !

Ce genre de méditation est sacré car vous utilisez vos pouvoirs de Créateur pour littéralement transformer votre conscience, pour réanimer et ressusciter en vous la Divinité, manifester la Divinité que vous êtes.

Nous vous donnons aujourd'hui un outil sacré et très puissant qui peut vous assister dans votre transformation. Vous avez la bénédiction des Mondes de Lumière. Vous avez notre support inconditionnel, notre Amour.

Que la Paix Infinie, Ultime, Omnisciente, Omniprésente rayonne en vous et qu'elle vous permette de grandir et de déployer vos ailes ! Merci de m'avoir permis d'être parmi vous aujourd'hui. À bientôt !