



## Terre-Mère

Bonjour à vous tous, je suis la Terre-Mère, cette Déesse que vous avez oubliée. Dans les temps anciens, nos cœurs communiquaient ensemble. Nous formions une seule énergie, une seule conscience. Vous viviez à la surface de mon corps physique en parfaite symbiose avec mon énergie, ma conscience, mon amour. En ces temps très anciens, votre corps n'était pas aussi dense que celui que vous occupez aujourd'hui dans cette dimension. Alors, vous débutiez chacune de vos journées en me saluant. Lorsque vous me saluiez, vous vous saluiez vous-même, votre énergie, votre amour, votre lumière car votre conscience et ma conscience étaient Une. Tout se faisait dans une harmonie parfaite et totale. Vous viviez dans l'abondance, dans le respect de tout ce qui vit.

Aujourd'hui, je me présente à vous afin de vous parler ce langage d'unité que votre âme connaît, que vos cellules ont gardé en elles-mêmes, dans vos mémoires ; cet âge où la race humaine était une en conscience. Chaque humain respectait les autres humains car leurs cœurs communiquaient entre eux. Chaque humain respectait toute forme de vie, respectait cette forme que vous appelez la terre, c'est-à-dire mon corps physique dans cette dimension. Aujourd'hui, je viens vous parler de douceur, d'amour, d'ouverture. Ces mots, mes enfants de la terre les ont oubliés. Ils les ont d'abord oubliés pour eux-mêmes. Lorsque je contemple vos cœurs, mes enfants, j'y vois de la tristesse, de la culpabilité, des doutes, des peurs, de la non-confiance... J'y vois tout ce qui vous coupe de mon cœur et tout ce qui coupe vos cœurs les uns des autres. Est-ce que vous comprenez ce langage ?

Vous avez marché depuis des milliers d'années dans cette dimension, sur cet astre que vous appelez terre, qui est moi, ma conscience manifestée pour vous servir. Et, de vie en vie, ce voile est devenu de plus en plus obscur. Regardez! Contemplez le monde dans lequel vous vivez présentement ! Lorsque vous marchez sur vos trottoirs, est-ce que vous proclamez la joie de vivre ? Est-ce que vous saluez, chaque matin, le soleil avec un cœur joyeux ? Est-ce que vous ouvrez les yeux au petit matin avec la joie dans votre cœur ?... Non !... Pourquoi mes enfants ? A cause de ces doutes, de ces peurs, de ces blessures qui ont un seul nom, une seule racine, une seule origine, le non-amour ! Le non-amour est cette vibration qui vous coupe de l'univers !

Remarquez dans l'univers, tout communique les uns avec les autres. Le soleil nourrit ses planètes dans ce système solaire. Regardez ici la relation entre chaque règne !... les oiseaux, les insectes, les plantes, les arbres, l'air. Tout est en relation, en interrelation dans une harmonie parfaite. Ce qui maintient la vie.

Alors, je vous pose la question : est-ce que ça vous tente de redevenir vivant, de vous réveiller de ce rêve ou plutôt de ce cauchemar ? Je suis venue vous inviter à la nouvelle vie, à cette vie que vous avez connue, qui vit dans le fond de votre cœur, que vous n'avez jamais oubliée. Je pense que vous n'avez jamais oublié que le bonheur était possible, que vous avez dit oui à toutes ces incarnations. Vous n'avez jamais oublié que vous étiez des êtres de lumière, si non, vous ne seriez pas ici présentement, occupant ces temples, occupant ces outils merveilleux d'évolution que sont vos corps. Vous ne seriez pas ici dans cet endroit, en cet instant, si à l'intérieur de vous il n'y avait pas cet espoir, ce rêve disant que oui, tout est possible. Le respect, l'amour, l'harmonie, la lumière sont vrais, ils existent. Vous pouvez vivre dans un état de lumière, un état de conscience, un état d'amour où chacun a sa place, où chacun a le droit de vivre sa lumière au soleil.

Présentement, je suis en gestation de moi-même. Lorsque dans votre règne, en habitant vos temples, une femme attend un enfant, est-ce que vous doutez qu'un jour l'enfant va naître ?... Lorsque vous voyez son gros ventre arrondi, rempli de lumière, est-ce que vous pouvez douter que l'enfant naisse ?... Eh bien moi, présentement, je suis en gestation de la nouvelle vie d'amour et de lumière. Ce qui veut dire que cette ère d'harmonie, de paix n'est pas un rêve. Elle s'en vient, ou je dirais, elle court devant vous car je suis en train de la préparer dans tout mon être, dans mon corps physique et autour de mon corps physique. Je suis en train de préparer la vibration de lumière qui va supporter l'amour de mes enfants.

Donc, ce rêve, cette ère de paix, d'amour, de lumière n'est pas pour dans dix mille ans ni cent ans, c'est pour très bientôt car je la prépare chaque jour. Et vous, mes enfants que je chéris de tout mon amour, vous êtes les enfants de lumière qui allez apporter, qui allez manifester ce rêve dans cette dimension car vous allez bientôt vous réveiller de ce long cauchemar. Vous allez revivre !... vous rappeler qui vous êtes ! Les voiles sont à la veille de tomber mes enfants. Préparez-vous avec joie à cet enfantement qui se produira bientôt.

Cet enfantement ne sera pas seulement pour moi-même, ce sera pour mes enfants de lumière et d'amour. Seulement ceux qui ont ouvert leur cœur à l'amour et à la lumière pourront supporter la vibration de mon corps, la vibration énergétique de la nouvelle vie que je m'appête à enfanter.

Qu'est-ce que cela veut dire pour vous ? Seulement ce qu'il y a de plus merveilleux ! Je vous annonce que, oui, vous pouvez vivre cette vie d'amour et de lumière avec moi. Le seul critère, la seule demande que je vous fais, c'est de vous accepter avec un amour inconditionnel. C'est de cette façon que la nouvelle vie pourra se manifester en vous, que vous pourrez vous synchroniser avec mon cœur.

Mon cœur accepte chacun d'entre vous avec un amour inconditionnel. Je ne remarque que la beauté en chacun de vous. Bien sûr, je vois encore les blessures, les souffrances, les peurs, les doutes, mais je m'en fous ! Je regarde le diamant de votre cœur, je regarde la beauté de l'âme qui est en vous et qui est vous !

Alors ce que je vous demande, c'est de développer cet amour inconditionnel pour chacun d'entre vous. D'abord, pour vous-même, car c'est par vous-même que ce rêve pourra se réaliser. Si vous vous acceptez d'un amour inconditionnel, alors toutes les portes s'ouvrent grandes autour de vous et en vous. C'est comme si toute la lumière de la création pouvait pénétrer en vous pour vous apporter tout ce dont vous avez besoin : l'amour, la paix, la joie, la sérénité, l'harmonie, la confiance, la foi, la tolérance, la compassion... toutes ces qualités qui ne forment, en fait, que les facettes de votre corps unique. Si vous ouvrez vos portes en vous accueillant inconditionnellement, vous allez hausser votre taux vibratoire et vous allez permettre à l'Univers de venir vous bercer, de venir vous apporter l'abondance sous toutes ses formes, de vous rendre service, de rendre votre vie magique et merveilleuse. Est-ce que vous comprenez ces mots ?

Regardez cette forêt. Les arbres poussent, les ruisseaux coulent, les oiseaux sont dans les arbres, tout est en harmonie et tout respire l'énergie de vie. Pourquoi ? Parce que chacune de ces consciences, de ces énergies, ouvre son cœur pour recevoir et pour donner avec une confiance totale, ce qui fait que chaque arbre reçoit sa dose de lumière, de pluie, d'amour de l'univers et pousse avec grâce. Chaque jour de sa vie, il glorifie la vie. Il rend grâce pour cet honneur d'être dans cette dimension et de pouvoir ressentir ces énergies, cette vie en lui et autour de lui.

Et si vous, vous faisiez la même chose, que se passerait-il ? Vous seriez UN avec la création au lieu de vous sentir seul sur votre île, isolé du monde, isolé de vos frères et sœurs, isolé des consciences des arbres, des animaux, des pierres, isolé des atomes qui forment cet oxygène, cet air que vous respirez. Vous sentiriez une ouverture de cœur, une confiance qui engloberait, qui communiquerait avec tout ce qui vit autour de vous ! Et qu'est-ce qui vit autour de vous ? ... Tout. Absolument tout ! Il n'y a pas une seule particule, une seule cellule,

un seul atome qui ne vibre pas de l'amour du Christ dans cette dimension. Même la pierre sur laquelle vous êtes assis, même le tronc d'arbre sur lequel vous êtes appuyé, même la feuille dans l'arbre. Tout est lumière, tout est conscience d'amour. Si cet amour n'était pas là, il n'y aurait pas d'arbre, il n'y aurait pas de feuille, il n'y aurait pas d'air.

Vous vivez dans un monde de lumière. Mais comme vous êtes dans la troisième dimension, ce monde de lumière s'est condensé pour matérialiser toutes ces formes autour de vous et créer ce temple que vous occupez présentement. Tout est vivant. Et si tout est vivant, qu'est-ce que cela veut dire ? Cela veut dire que tout fonctionne avec une base d'amour... car sans l'amour il n'y a pas de vie, il n'y a aucune vie. Alors pouvez-vous imaginez l'amour dans lequel vous baignez présentement ?

Cet air que vous respirez, est-ce que vous payez pour ? Est-ce qu'on vous demande, chaque matin : « *Combien de bouffées d'air vas-tu respirer aujourd'hui ?* »

Est-ce que l'on vous demande des comptes ? Cette eau que vous buvez, est-ce qu'on vous demande : « *Combien de gouttes d'eau vas-tu boire aujourd'hui ?* »

Non. Pourquoi ?... Parce que tous ces éléments entretiennent la vie. Ils entretiennent votre vie. Non pas dans un esprit de sacrifice, mais dans un esprit de joie. Vous comprenez cela ? Un esprit de grande joie.

Et moi, votre Terre, cet astre sur lequel vous marchez tous les jours, chaque journée je vous insuffle ma vie, je vous envoie le rayonnement d'amour qui maintient votre temple vivant dans cette dimension. Alors, enfants de mon amour, qu'attendez-vous pour vous aimer ? Qu'attendez-vous pour transformer vos vies ? Qu'attendez-vous pour être heureux alors qu'autour de vous tout vous enseigne comment être heureux ? Dans cet instant présent, êtes-vous malheureux ? Vous êtes ici, vous respirez. Vous écoutez cette eau qui coule, vous sentez le vent sur votre peau, vous êtes bien installés, entourés de la vie divine. Est-ce que vous souffrez ? Alors pourquoi votre vie ne serait-elle pas une longue vie remplie de moments de lumière et d'amour ?

Il faut apprendre à vivre l'instant qui est en vous, autour de vous, en glissant avec lui. Regardez comment la journée s'est déroulée jusqu'à ce moment. Il y a-t-il eu des petits imprévus ?... des petites surprises ?... des petits détours ?... Il y a même quelques amis qui sont arrivés en retard, n'est-ce pas ? Pourquoi tout cela arrive-t-il aujourd'hui ? Peut-être qu'il faut comprendre que tout est parfait, qu'il ne faut que glisser avec les événements, qu'il faut cesser de vouloir tout contrôler, tout régimenter, tout mettre en procédure jusqu'à la dernière virgule. Et pourquoi voudrions-nous vous enseigner de glisser avec les événements ? Pourquoi ? Je suis certaine que vous avez remarqué que tout s'accélère autour de vous. Ce qui veut dire qu'au lieu d'avoir une décision à prendre par heure, vous en avez dix à prendre par heure, n'est-ce pas ? Si vous avez cent décisions à prendre par heure, est-ce que vous allez pouvoir tout contrôler jusqu'à la dernière virgule ?

Ce que vous vivez présentement, imaginez que c'est le niveau Un d'un taux vibratoire, et que moi je veux vous amener au niveau Sept. Que devrez-vous faire pour passer du niveau Un au Deux, Trois, Quatre, Cinq, Six, Sept ? Le niveau Sept est le niveau qui correspond à la cinquième dimension, cette dimension vers laquelle je me dirige. Alors, toute cette belle grande aventure, par qui commence-t-elle ? Par vous ! Vous ! Vous !

Pour se rendre du niveau Un jusqu'au niveau Sept, en parlant de taux vibratoire – c'est une image que je vous donne – le chemin le plus rapide et le plus facile c'est l'amour ! C'est un mot que vous entendez souvent dans votre langage, n'est-ce pas ?... amour !

Eh bien moi, aujourd'hui, je me présente devant vous et je vous demande de regarder, d'analyser de bercer, d'embrasser l'amour, de le rechercher sur toutes ses facettes, de le découvrir, de l'accueillir. Pourquoi ?... parce

que c'est l'amour qui va vous permettre de hausser votre taux vibratoire. Lorsque la conscience est une, cela sous-entend que tous les éléments de cette conscience ont le même niveau vibratoire. Si vous vibrez au niveau Un vous ne pouvez pas entrer en synchronie avec le niveau Quatre ou Deux ou Dix. C'est comme deux univers qui ne peuvent pas se toucher.

Je m'en vais vers la cinquième dimension. Le temps de la souffrance, de la douleur, de la misère est terminé. Nous avons tous ensemble fait notre part pour apprendre, comprendre la dualité, la non-conscience, le non-amour, le rejet, la culpabilité, la peur. Ensemble nous avons goûté chacune de ces saveurs, de ces couleurs, chaque graduation de chacune de ces émotions, de ces situations et maintenant nous avons terminé la classe. Vous comprenez cela ?... terminé ! Nous avons ensemble assez souffert. Notre contrat est terminé ! Le contrat qui stipulait que nous voulions vivre, expérimenter, sentir le non-amour, la dualité, l'inconscience. Y avez-vous assez goûté ? En avez-vous assez ?

« ..... »

Je trouve que votre réaction n'est pas très forte ! Y avez-vous assez goûté ?

«*oui ! oui !! oui !!!* »

C'est mieux, c'est mieux ! Je me grattais la tête et je me disais : « *Oh ! peut-être que je devrais reculer, attendre quelques centaines d'années encore !* » Vous en avez assez ! Moi aussi !

Pendant que vous dormez, pendant que vous vazez à vos occupations de tous les jours, je prépare la nouvelle vie. Je prépare la nouvelle grille énergétique qui va alimenter la vie de mes enfants. Alimenter une vie de lumière, de respect, d'amour. Tout ce qui ne correspond pas à ces vibrations d'amour ne sera plus nourri par mon énergie. Désormais, je refuse d'alimenter les énergies de destruction, les énergies qui sèment la mort, la discorde, la douleur. N'est-ce pas une bonne nouvelle que je vous annonce ? Les temps sont comptés mes enfants. Je suis en gestation de la nouvelle vie et vous faites partie de cette nouvelle vie, vous mes enfants chéris présentement ici en ce lieu sacré.

Alors, voudrez-vous m'accompagner dans ce grand voyage ?

Le Groupe : «*oui ! oui !! oui !!!* »

J'aime cette réponse !... je l'anticipais, je la rêvais.

Apprenez à vous aimer vous-même. Arrêtez ce babillage qui vous culpabilise, qui vous dit que vous ne valez rien, que vous ne pouvez rien, que vous êtes un ver de terre. Cessez de vous discréditer. Regardez plutôt toutes ces qualités extraordinaires et magnifiques que vous avez développées au long des âges, au long de vos vies. Chacun, chacune, ici présent, vous avez des trésors de qualités en vous. Vous n'avez même pas encore découvert un pour cent de ces trésors.

Un pour cent, c'est peu, n'est-ce pas ?... vous avez en vous beaucoup de qualités comme le courage, le respect, l'abnégation, la persévérance, la compassion. Vous avez aussi beaucoup d'imagination.

Savez-vous que certains d'entre vous pourraient être des grands inventeurs ? Vous avez la capacité d'aller chercher dans le futur, dans les autres univers, sur les autres planètes, les inventions qui pourraient aider cette race et cette planète. Certains d'entre vous ont la capacité de guérir tous les corps, du physique en passant par l'éthérique, l'astral, le mental, tous les corps spirituels d'un individu, seulement en prononçant quelques mots, en émettant une vibration d'amour car votre cœur sait quelles vibrations produire pour atteindre les organes qui

sont malades, qui sont déstabilisés, qui manquent d'amour. Quelques-uns d'entre vous pourraient être des grands musiciens car vous avez été des musiciens glorieux, avec une virtuosité extraordinaire.

Vous ne connaissez pas tout ce que vous avez emmagasiné comme facultés, comme qualités. Et cette imagination... est-ce que vous l'utilisez pour rendre votre vie merveilleuse, extraordinaire, joyeuse ?... ou l'utilisez-vous pour discréditer ? Vous discréditer !

Regardez. Je vous invite, à partir de maintenant, à examiner les mots que vous utilisez pour vous décrire, les mots que vous utilisez pour décrire ceux qui vous entourent. Vous allez y découvrir vos peurs, vos blessures, vos doutes. Et si vous voulez aller plus loin, lorsque vous ressentez un petit malaise en vous, arrêtez-vous et demandez-vous : « *pourquoi est-ce que j'ai ce malaise, d'où est-ce que cela vient ?* » Posez-vous seulement ces deux questions : pourquoi cela et d'où cela vient-il ? En restant tranquille, seul avec vous-même, il ne peut y avoir rien d'autre que la réponse à votre question. Cela va vous venir par une image, des mots, une émotion, une situation qui se rappelle à vous. Et l'image, la sensation, l'émotion va être la réponse à votre question.

Vous avez tous le potentiel illimité de vous guérir ! Ce qui vous en empêche c'est que vous ne croyez pas que vous pouvez le faire. C'est la seule chose qui vous empêche de vous guérir de tous vos malaises. Depuis longtemps on vous dit que vos malaises physiques sont reliés à vos émotions, n'est-ce pas ?... et ces émotions sont reliées à une situation, à une croyance, à une douleur, à une autre vie, et tout cela votre imagination peut vous le révéler. La seule chose que vous ne devez pas faire, c'est de douter, douter de vous-même. Vous comprenez ces mots ? Cessez de douter !

Faites des exercices avec vous-même. Commencez par des petits exercices ! Ne commencez pas par vous lancer des défis du genre « *À quelle date est-ce que je vais faire ma transition ?* »

Surtout pas ce genre de question. Commencez par faire des petits pas. La première chose à apprendre sur vous-même, c'est d'accepter de vous examiner, de regarder ce qui se passe en vous. Je vous regarde maintenant et je constate que, quatre-vingt-dix-huit pour cent du temps, c'est votre mental qui contrôle. Devant toute situation qui se produit autour de vous, en vous, c'est toujours votre mental qui va répondre, analyser, essayer de trouver la réponse, et ce mental est comme un couvercle par dessus ce cœur que vous êtes. C'est comme une chape de plomb qui vous empêche de ressentir ce qui se passe vraiment en vous.

Lorsque vous êtes dans une conversation avec quelqu'un et que tout à coup vous sentez une petite gêne, vous sentez votre joie diminuer, c'est à ce moment précis qu'il faut vous arrêter et vous dire « *...mais que se passe-t-il en moi ?... quel mot vient de m'arracher mes ailes ?... quel mot vient de me couper en deux ?... quel mot me rend misérable... m'a enlevé toute ma joie ?* » et avec ce mot, vous regardez comment vous vous comportez. Quelle situation est reliée à ce mot, quelle mémoire revient en vous par rapport à ce mot ? Et de fil en aiguille, vous aller apprendre à vous connaître de plus en plus. Vous allez apprendre à être vous-même, à vivre tel que vous êtes, vous. Vous allez vous libérer de tous ces fardeaux que vous traînez, de tous ces boulets. Et que sont ces fardeaux, ces boulets ? Ce sont les croyances, ce que vos parents vous ont dit que vous étiez, que le village vous a dit, que la société vous a dit. Ce beau moule dans lequel on vous a forcé à rentrer. Vous comprenez cela ? Maintenant il faut sortir du moule. N'est-ce pas une bonne nouvelle ? Il faut sortir du moule pour apprendre à découvrir qui vous êtes vraiment.

Est-ce que chacun, ici présentement, vous vivez la vie que vous aimeriez ? Est-ce que vous êtes joyeux chaque matin ? Est-ce que vous vivez votre rêve ? Est-ce que vous connaissez la raison pour laquelle vous avez pris ce corps dans cette vie précisément, le but de votre vie ? Est-ce que vous connaissez ce qui vous rend le plus heureux ? Toutes ces questions vous renvoient à vous-même. Et d'après ce que je regarde, la plupart de vous, vit la vie de quelqu'un d'autre, la vie que vos parents, que vos amis voulaient que vous ayez. Quelle est votre vie ?

Quel est le sens de chacune de vos vies à vous, ici ? Pourquoi avez-vous pris la peine de reprendre un corps physique pour venir, à cette heure actuelle, dans cette ère merveilleuse, dans cette dimension ? Pour souffrir ?... Non. Pour ne plus souffrir ! Pour apprendre à ne plus souffrir. Pour apprendre à vivre vos rêves, apprendre à vivre ce que vous êtes vous ! N'est-ce pas extraordinaire ?

Alors, sur ces bonnes paroles, je vous invite à vivre votre vie, à vous découvrir et pour cela, le chemin le plus court, c'est d'apprendre à vous aimer inconditionnellement, avoir de la compassion pour vous-même, avoir du respect pour vous-même. Cessez de vouloir performer, de vouloir être bon, de vouloir être le meilleur, d'avoir raison. Cessez de vouloir tout contrôler, de bien paraître. Cessez d'être ce que vous pensez qu'on attend de vous.

Je vous ouvre une porte aujourd'hui. J'espère que vous poserez le pied tout entier sur cette porte, la porte vers vous-même, vers la découverte de qui vous êtes vraiment. Et moi, qui prépare la nouvelle vie, je la prépare non pas seulement pour moi mais pour vous mes enfants. Pour que ensemble nous vivions enfin la joie, la paix, le respect, l'harmonie, la lumière. Ensemble, dans cette belle dimension ! A Bientôt !

### Au temple de la guérison

Nous sommes les gardiens de ce temple. Vous pourriez nous appeler les anges de la guérison.

Nous accueillons tous ceux et celles qui viennent dans cet endroit de renaissance. Renaissance et guérison, ça va ensemble vous savez ! Lorsque vous guérissez un aspect de vous-même, un aspect qui pleure, qui est triste, vous ouvrez une porte. Vous permettez à la lumière de la compassion et de l'amour de venir vers vous pour vous guérir. Qui parmi vous, n'a jamais connu la tristesse ? Y en a-t-il ? Je ne crois pas qu'il soit possible qu'un humain, dans l'état actuel de la conscience humaine sur cette planète, puisse passer une vie sans jamais connaître la tristesse ou la douleur, la souffrance de l'âme.

Alors, imaginez que vous êtes entourés d'un cercle d'anges de guérison. Nous avons mis nos plus beaux habits pour vous. Nous allons vous les décrire. Nous sommes tous revêtus d'une grande robe blanche avec une ceinture à la taille ; cette ceinture est de couleur différente selon notre spécialité. C'est simple mais très beau à voir car c'est l'harmonie totale. Nous sommes disposés en cercle autour de vous et nous sommes reliés à chacun d'entre vous. Ce qui veut dire que ceux qui ont besoin de guérison spécifique vont recevoir l'aide adéquate pour leur propre cas.

Nous aimerions, aujourd'hui, nous consacrer surtout aux souffrances de l'âme, car elles sont les souffrances les plus difficiles à vivre. Lorsque l'âme est blessée, qu'elle est douloureuse, qu'elle n'a plus d'espoir, qu'elle souffre, cela affecte tous les corps visible et invisibles. Il n'y a pas, d'après nous, de douleur physique comparable à la douleur de l'âme.

Alors, nous vous invitons, chacun, chacune, ici présentement, à aller dans votre grand cœur, votre Cathédrale de lumière intérieure. Tout en douceur, vous descendez les marches de votre escalier de cristal vers cet endroit sacré. Cet endroit sacré que vous seul connaissez. Cet endroit qui vous accueille à chaque fois avec un amour-tendresse infini... prenez le temps de sentir cette énergie dans votre cœur sacré... respirez cette énergie... sentez que l'énergie de votre cœur sacré grandit et vous enveloppe complètement... sentez cette énergie de lumière qui vous parcourt... qui vous enveloppe...

Maintenant, au centre de votre Cathédrale vous visualisez une table en Or. Vous vous approchez et vous vous allongez sur cette table. Imaginez que toutes vos tables ensemble forment un grand cercle. Elles s'élèvent et pénètrent dans le temple de guérison. Vous vous sentez soulever délicatement dans ce grand temple de lumière

où vos guides guérisseurs vous attendent. Au centre du cercle que vous formez avec vos tables d'or, il y a une grande flamme émeraude, brillante avec ses rayons d'or qui la traversent ! Vous sentez son rayonnement qui se projette sur vous. Elle réchauffe chacune de vos cellules. Elle lance des rayons de lumière dans chacune des cellules de votre corps et, aussitôt que cette flamme verte touche vos cellules, vous sentez une vibration qui parcourt votre corps, qui parcourt chaque cellule. Une vibration qui parle d'amour de douceur, une vibration qui parle de compassion, d'harmonie. Visualisez cette flamme qui se projette dans votre corps, qui enveloppe tout votre corps ! Cette flamme est vivante, consciente. Elle effleure chacune de vos cellules, de vos atomes. Elle transperce avec amour votre corps. Elle vivifie chacune de vos cellules.

Et maintenant, écoutez le message que cette flamme veut vous dire !... le mot, la phrase qui est pour vous maintenant, dans cet instant présent. Sentez ce mot, cette phrase qui vibre dans tout votre corps, qui se promène avec son énergie de guérison en vous. Sentez que vos cellules se renouvellent. L'énergie de vie circule dans tout votre corps physique. Sentez cette énergie qui enveloppe votre corps physique, c'est la force, l'harmonie parfaite, l'énergie d'amour, l'énergie de compassion, d'amour inconditionnel dont vos cellules ont besoin dans cet instant présent. Sentez que cette énergie pénètre maintenant votre corps des émotions, qu'elle apporte une libération, une nouvelle vie. Sentez que la flamme émeraude lance de plus grandes flammes vers vous. Elle embrasse tous vos corps, elle vous enveloppe avec amour, elle vous parle de qui vous êtes vraiment, elle balaie votre corps mental, elle enveloppe tous vos corps subtils. Tout baigne dans l'énergie de renouvellement, de paix, de liberté.

Cette flamme grandit, prend de l'expansion au centre de ce cercle, et maintenant elle enveloppe toutes les tables. Vous ne formez qu'une seule flamme émeraude parcourue de flammes d'or. Vous sentez la vie nouvelle qui vous habite, qui vous pénètre, qui vous guérit. Cette flamme revivifie vos corps physiques, tous vos corps énergétiques.

Maintenant, visualisez que votre chakra du cœur devient lumineux, très lumineux. Il revit, il est libre, il chante. Écoutez le chant de ce cœur. Écoutez sa joie, sa nouvelle vie. Ce cœur parle de vous-même, de ce que vous êtes vraiment, un Être éternel ne connaissant aucune limitation, ne connaissant que l'amour, la lumière, l'éternité. Sentez que l'énergie de votre cœur se répand dans tout votre être, de la tête aux pieds. C'est l'énergie de la résurrection qui vous parcourt, la résurrection de votre cœur, la résurrection de qui vous êtes vraiment : cet enfant de lumière qui s'est aventuré dans les mondes de la troisième dimension pour apprendre à se connaître, apprendre à se reconnaître pour vivre dans la joie, la lumière, l'amour.

Maintenant, tout en douceur, la flamme revient à sa position initiale au centre de votre cercle. Vous sentez la vie nouvelle qui vous habite et, tout en douceur, les tables descendent et vous ramènent à votre position actuelle dans votre corps physique. Tout en douceur vous reprenez votre corps, vous reprenez possession de vous-même avec une énergie de renouvellement, une énergie de paix.

Nous allons travailler avec chacun d'entre vous pendant les trois prochains jours. Nous allons travailler à ramener à votre conscience ces mémoires qui vous empêchent de vous manifester tel que vous êtes. Alors écoutez-vous ! Écoutez les mots que vous prenez pour décrire les situations autour de vous ou pour vous décrire vous-même. Ce sont des poteaux indicateurs qui pointent vers une blessure, souvent, une limitation, une croyance... et refaites cette méditation avec la flamme de guérison, cette flamme émeraude extraordinaire et merveilleuse. Éliminez tout ce que vous n'êtes pas, tout ce que vous n'êtes plus, pour vivre vraiment ce que vous Êtes. Vous !

A chaque instant nous sommes avec vous. Et ce fut pour nous un honneur et un privilège de vous accueillir dans notre temple, dans cet endroit chargé d'énergie très lumineuse et très spéciale.

A bientôt !

## Sananda

Je suis Sananda et je suis accompagné d'Adama qui est ici à ma droite. Nous sommes venus saluer nos enfants, nos frères de lumière se déplaçant dans cette dimension. Nous sommes venus saluer votre courage, votre persévérance. Car, oui, vous avez traversé certaines situations avant de pouvoir venir ici, n'est-ce pas ?... et vous y êtes arrivés !... c'est tout à votre honneur, nous vous félicitons ! Vous avez suivi la perle de votre cœur malgré toutes les embûches et vous serez divinement récompensés. Sachez-le !

Pendant que vous serez ici, dans cette région sacrée, bénie des dieux, vous serez accompagnés de plusieurs guides de lumière de Telos. Ils vont travailler sur tous vos corps : mental, émotionnel, physique. Alors, vous pouvez travailler chaque jour avec eux pour vous découvrir. Ils vont vous aider à vous redécouvrir car, comme il a été dit tout à l'heure, vous ne vous connaissez pas.

Vous avez des trésors extraordinaires en vous que vous ne soupçonnez même pas. Alors, pendant votre séjour ici, nous aimerions vous aider à ouvrir des portes en vous : des portes d'acceptation, de compassion, de respect. Des portes sur un monde que vous avez oublié. Des portes qui vous aideront à transformer votre regard sur vous-même et sur la vie... car pour pouvoir accompagner la Terre dans ce grand bond de lumière qu'elle va faire, dans ce bond vibratoire extraordinaire, il faudra que vous changiez vos lunettes. Il faudra apprendre à glisser avec les événements, à accepter ce qui se passe autour de vous, en vous, pour pouvoir le regarder, l'examiner, l'accueillir, le guérir, et ne pas prendre le chemin de la révolte, du non-pardon.

Avec l'attitude d'accueil et de gratitude, tout vous est possible car derrière chaque événement, il y a toujours un apprentissage divin et sacré que votre âme a choisi de vivre. Il faut, d'après nous, que vous commenciez à vous poser des questions pour vous découvrir et apprendre sur vous-même. Sachez que toute situation est un prétexte que nous organisons pour vous ouvrir les yeux sur vous, sur vos croyances à vous, vos émotions à vous. Il ne s'agit jamais du voisin, de la voisine, de la sœur, du frère ou du patron. Tout se rapporte à vous !... seulement à vous ! C'est par vous que commence la nouvelle Terre, la nouvelle vie d'amour, de respect, de joie. La Terre n'a aucun intérêt à changer son taux vibratoire si ses enfants ne l'accompagnent pas. Elle a attendu depuis des milliers d'années pour ce réveil qui se produit chez ses enfants présentement. En mère dévouée, elle s'est sacrifiée presque jusqu'à en perdre la vie pour vous permettre d'ouvrir les yeux sur la vraie vie d'amour, de lumière, de joie que connaissent presque toutes les planètes, dans toutes les créations, tous les univers. Les planètes qui connaissent la souffrance sont très rares. Rarissimes même. Et pour cette planète, la douleur et la souffrance ont été expérimentées à un degré intolérable pour la vie.

Maintenant, nous vous appelons. Nous vous convions à une nouvelle vie, une nouvelle ère, l'ère de la joie, de la paix, du bonheur. La Terre ne veut pas ascensionner sans ses enfants, sans vous, ses petits soleils qui marchent à deux pattes. Alors est-ce que ça vous tente de changer vos lunettes ?... d'apprendre à regarder la vie d'une autre manière ?... d'apprendre à remercier au lieu de critiquer ?... d'apprendre à vous émerveiller au lieu de vous épouvanter ? Et pour cela, tout commence par vous. Pas par le voisin, le mari, les enfants, non ! Par vous. Vous êtes le point de départ.

Qu'est-ce qui est le plus important dans votre vie ? La réponse devrait être : *« C'est moi. C'est moi le plus important dans ma vie, car moi, je vais grandir et je vais m'émerveiller de Qui je Suis. Je vais m'émerveiller devant la vie et ma vie va devenir un rêve ! Un rêve d'abondance, de liberté, d'amour, de respect, d'harmonie ! Un rêve où le bonheur va être comme je ne peux même pas l'imaginer ! »*

Le taux vibratoire auquel la terre se prépare correspond à cet état de lumière où seulement l'amour peut se manifester, rien d'autre. La lumière, l'intensité vibratoire va être tellement grande que, seulement ce qui correspond à cette intensité vibratoire pourra vivre sur cet astre en transformation. Et moi, je vous demande :



« Voulez-vous faire partie du voyage ? Êtes-vous prêt à vous transformer, à abandonner vos peurs, vos doutes, votre non-confiance, vos critiques, vos jugements envers vous-même ? Est-ce que vous êtes prêt à apprendre à vous aimer de façon inconditionnelle ? »

Le taux vibratoire lumineux auquel la Terre se prépare ne peut rien accepter d'autre que le pur amour. Et le pur amour commence par vous-même ! Par vous-même ! Vous êtes la porte, vous êtes le cœur, vous êtes la conscience qui doit accepter de s'aimer, qui doit accepter de se bercer, de s'accueillir, qui doit de cesser de se juger, critiquer, comparer, culpabiliser, blesser, haïr.

Je vous invite à une aventure spéciale. Je ne vous promets pas un chemin de roses, non ; car vous êtes programmés depuis tellement de milliers de vies à subir la vie que vous devez avoir un désir ardent et inébranlable de vouloir goûter à ce bonheur, à cette confiance, à cette lumière qui s'avance à grands pas devant vous. Je vous invite à méditer sur le degré d'amour que vous avez pour vous-même. Méditez pour regarder comment vous vous percevez, comment vous vous sentez par rapport à vous-même. Apprenez à être bon pour vous, à vous accueillir même lorsque vous faites des « erreurs » comme les humains le disent ! Savez-vous que les erreurs n'existent pas ? il n'y a que des apprentissages pour arriver à découvrir votre perfection, qui vous êtes vraiment, rien d'autre. Il n'y a jamais d'erreurs !... seulement des apprentissages.

Alors, enfants de la joie du Christ, qui marchez à la surface de cette planète qui vous aime d'un amour infini, je vous bénis. A la prochaine !

### Trinité

(brindille avec trois aiguilles que Denise a ramassé)

Bonjour à chacun d'entre vous, mon nom est Trinité, le croyez-vous ?

*(Denise : Je vois une image... c'est comme s'il y avait une spirale qui monte, qui monte très, très haut dans le plan de lumière à partir de cette brindille.)*

Je suis venue expérimenter la troisième dimension. Mon univers est celui des végétaux. Les arbres que vous pouvez admirer autour de vous sont mes frères en essence et en conscience. Et, j'ai étendu mon bras jusque dans cette brindille pour sentir l'air et le soleil dans votre dimension, pour enregistrer les fluctuations de température. Sur ma planète, tout est toujours stable, dans une harmonie parfaite et totale. Tandis que sur la vôtre il y a de grandes variations causées par le mental et les émotions des humains et aussi par le mental et les émotions des animaux, de tous ces royaumes qui vivent en inter-relation dans votre dimension, sur cette planète qui est tellement magnifique !

J'ai pu ressentir cette vie, cette vitalité ! J'ai pu ressentir la chaleur de votre soleil ! C'est extraordinaire !... et je suis tout à fait heureuse de me présenter devant vous aujourd'hui.

En effet, lorsque vous contemplez ces trois brindilles, vous ne voyez que trois brindilles sèches et desséchées courant vers la mort car je suis détachée de la racine nourricière, n'est-ce pas ? Et pourtant, moi, je suis un être de lumière flamboyant. Je suis un empereur dans mon espèce, sur ma planète, dans mon univers et je travaille au niveau subatomique. Je comprends la vie. J'assemble la vie, les concepts, les archétypes. Je me présente : Trinité !... avec simplicité. Et j'admire votre vie, votre planète, cette variété, cette diversité dans la biodynamique. C'est merveilleux ! Vous vivez dans un univers extraordinaire, merveilleux !

Savez-vous que nous le regardons avec beaucoup d'intérêt ? Nous vous observons ... et nous sommes émerveillés ! A la prochaine !

**Commentaires de Denise Laberge :**

Toute matière est reliée à un côté invisible. Souvent ce sont des consciences très évoluées, très grandes et elles sont toujours reliées à des consciences lumineuses très très grandes. On marche dans la vie et on ne voit rien. On ne sent rien. On s'est totalement fermé à cela, alors qu'il suffirait de s'arrêter, de regarder et de demander : « qu'est-ce que tu as à me dire ? » C'est en posant des questions comme cela, qu'on reconnaît la divinité.

Pour en revenir au message que nous venons de recevoir concernant le poêle et les bûches qui brûlaient à la chaleur - la question posée avait été : « Qu'est-ce que tu as à m'enseigner ? »

Il disait : « il faut que tu deviennes comme moi. Il faut que tu gardes ta divinité ». Les bûches étaient contenues dans un espace limité qui permettait à la flamme de devenir intense, distribuer de la chaleur et réchauffer tout ce qui se trouvait à l'extérieur.

Donc il disait : «Toi, le corps humain, il faut que tu deviennes un foyer ardent dans ton cœur mais ne prends pas ce qui ne t'appartient pas ! Parce que si tu prends tout ce qui ne t'appartient pas, tu ne pourras pas Être. Tu n'auras plus de limites, tu seras totalement mélangé avec tout le monde. Mets tes limites. Prends ce qui t'appartient et garde-le. Ce qui ne t'appartient pas, laisse-le à l'extérieur, mais développe un amour extraordinaire !... flamboyant !... et tellement puissant que la lumière de ton amour et sa chaleur vont transpercer cette protection autour de toi qui t'empêche de te perdre avec tout ce qui t'entoure pour être toi-même. Ainsi tu vas réchauffer tout ce qui t'entoure... toujours en étant toi-même et en laissant chaque personne faire ses expériences, vivre sa vie. Toi, tu gardes ta place. Chacun trouve sa place. Tout ce que tu as à faire, c'est de flamboyer puis de devenir un amour comme un brasier vivant qui réchauffe tout ce qui est alentour mais toujours en étant à ta place, en gardant tes limites, en ne prenant pas ce qui ne t'appartient pas ». C'est cela que le poêle m'a enseigné.

Toute chose... même votre physique peut vous apprendre quelque chose. Votre monde, c'est tout l'univers. Tout est énergie, tout est lumière, tout est conscience, conscience infinie de Dieu. Cela en fait des choses à découvrir, n'est-ce pas ? Vous êtes tous capables de faire cela. Vous n'avez qu'à écouter votre imagination, votre intuition parce vos réponses vont venir par votre intuition et votre imagination.