

## **Exprimer la plus haute vérité de votre cœur**

Message canalisé et basé sur l'extrait ci-dessous :

« Dès aujourd'hui, prenez la résolution de parler uniquement avec des mots d'amour et d'harmonie. Ce que vous créez à travers votre centre de la gorge, vous revient toujours multiplié plusieurs fois. »

~*Jeu de cartes Les Sept Flammes Sacrées, Maître Kuthumi*

Chers enfants de la Conscience Une, Je Suis Adama,

De la lumière du Cœur doré du Christ et avec des vagues d'amour ondulant des plus pures et des plus tendres, je vous invite aujourd'hui à entrer dans la résonance du sanctuaire de votre cœur. Harmonisez-vous simplement avec la chaleur de l'Amour que vous ressentez... et tout en respirant dans cet espace divin, permettez à ce souffle de grâce de dissoudre toutes les impuretés qui s'y trouvent à la surface.

Concentrez-vous maintenant afin de vous aligner totalement avec cette étincelle divine à l'intérieur de vous, en vous y fusionnant si bien, et si profondément, que vous vous sentez comme si vous étiez arrivé au centre même de la flamme de votre cœur, en fait au centre de votre existence.

Plus votre intention est ardente pour attiser les feux sacrés de votre cœur, plus cette flamme d'amour infusera votre voix avec votre véritable raison d'être et votre Vérité, et plus vous saurez vous abandonner à l'Amour, plus l'expression de votre Vérité sera haute et pure. Lorsque la vérité divine est vraiment exprimée, elle est ressentie par les autres. Elle crée des vagues de lumière tangibles, comme une lumière laser qui peut traverser des amas de nuages ou de brouillard et même éclairer les endroits les plus éloignés du monde où il y a de l'ombre.

Lorsque vous exprimez votre vérité, celle-ci libère une lumière vivante qui peut toucher, inspirer et même encourager les autres à faire de même. De nombreux grands dirigeants sur cette planète ont changé le monde avec cette Vérité brûlant dans leur cœur pour être exprimée, en fait la Vérité pour laquelle ils sont nés afin de la transmettre à travers le monde.

Vous, comme eux, avez la responsabilité de faire tous les efforts possibles pour vous connecter à votre cœur lorsque vous parlez, pour vous exprimer du centre de votre cœur qui est infiniment créatif... en fait, pour vous connecter à votre présence divine qui est toujours consciente à tout moment de ce qu'elle crée. Comme ces grands leaders, la qualité des mots que vous prononcez peut créer un changement, non seulement dans votre vie personnelle, mais aussi dans le monde qui vous entoure.

Les mots que vous utilisez sont de la plus haute importance... votre voix crée de la forme et est en création constante de non seulement votre vie, mais aussi de votre réalité et engendre les lois d'attraction. En effet, mes bien-aimés, plus vous vous efforcez de parler avec votre cœur, plus votre monde résonnera à votre Vérité divine. Soyez vrai envers vous-même. Laissez parler votre cœur, ce que vous dites avec votre cœur créera des vagues de bonté dans le monde, des vagues d'amour qui soulèvent sans fin, toujours en touchant et réparant d'autres cœurs. Soyez une voix qui crée des vagues d'amour pur et résonnant. Dans la géométrie sacrée du cœur collectif, souhaitez que votre voix soit un créateur d'amour, créant sans cesse des modèles cohérents de lumière.

Et dans cette lumière, vous créez des liens d'amour entre vous et l'autre personne, vous créez véritablement des ponts d'amour et de confiance entre vous les gens autour de vous. Les mots que vous prononcez créent une énergie tangible dans votre monde, oscillent dans votre champ énergétique et créent

des schémas, et s'ils sont répétés suffisamment, peuvent créer des schémas persistants, qu'il s'agisse d'expressions négatives ou positives. Nous vous invitons à prendre conscience des schémas que vous créez dans votre vie en examinant de plus près les mots que vous prononcez et la fréquence de chacun d'eux.

Les mots que vous choisissez créent-ils de la lumière dans votre monde ? Comme nous l'avons déjà mentionné, les mots portent des fréquences, ils peuvent être des points de lumière qui peuvent dissiper le brouillard émotionnel, ou bien des mots qui ne font qu'ajouter à la confusion ou à la déconnexion. Faites-vous preuve de rigueur et d'attention suffisantes pour recentrer vos paroles afin qu'elles proviennent de votre cœur et non de votre égo ? Dans certaines situations, une prise de conscience et une discipline soutenue peuvent vous aider à ne pas tomber dans des énergies inférieures venant de votre égo, lorsque par exemple, une colère éclate envers une autre personne... et malheureusement dans ces moments-là, ce qui est exprimé est tout à fait l'opposé de la vérité des deux cœurs impliqués, et ne sert qu'à séparer ces personnes, alors qu'ils n'auraient qu'à se parler afin de combler cette insatisfaction ressentie dans leur cœur, que cette mésentente a créée.

Votre voix peut être très guérissante, en fait c'est votre plus formidable instrument. Du lieu le plus pur de votre cœur, souhaitez que votre voix soit un instrument d'Amour, un instrument de Paix et d'Unité. En cette période importante sur la Terre, où il existe mondialement de profondes divisions entre les humains par leur divergence de pensées et de croyances, ce n'est que par la grâce du cœur que chaque sœur et chaque frère peut choisir de prononcer des mots qui aident à démolir des murs entre les personnes, qui peuvent aider à dissiper la colère vive ayant monté les personnes les unes contre les autres, des mots qui aident la communauté à voir leurs besoins communs et comment respecter les différentes perspectives de chacun comme un moyen pour rassembler tout le monde. Les mots qui sont prononcés avec l'intention de répandre l'amour et la lumière dans vos communautés et nations seront appréciés par-dessus tout.

Il est nécessaire de mettre de côté la tendance à vouloir avoir "raison" car avoir "raison" est un produit de la pensée et est généralement une affaire de perspective et peut changer. Nous vous demandons de concentrer votre intention plutôt sur le fait d'être l'Amour incarné, l'énergie de l'Amour qui adoucit tous les obstacles à l'Harmonie, qui éclaire tous les discours avec la Lumière et la Clarté d'un cœur ouvert, ce qui est nécessaire afin de dégonfler la colère s'opposant à l'établissement de la Paix dans ce monde. Concentrez-vous de tout votre cœur sur l'importance d'être Amour plutôt que d'avoir raison, car avoir raison est le besoin de l'égo et s'unir est le besoin du Cœur.

Votre cœur étant un énorme générateur, connectez-vous avec diligence à cette grande source d'amour en vous. Permettez-lui consciemment d'infuser votre voix avec le genre d'amour qui peut toucher un million de cœurs pour ainsi, transmettre la magie de la Grande Présence JE SUIS que votre être véritable est venu exprimer dans ce monde. Choisissez de tisser des motifs de Joie, d'Harmonie et de Liberté à travers votre voix et vous ferez bientôt l'expérience d'un véritable retour à la Maison.

Avec un amour qui peut déplacer les montagnes, JE SUIS Adama

Message reçu par Nancy Fuoco le 28 septembre, 2021

*\* Veuillez noter que tout texte tiré de ce message pour toute autre publication doit recevoir l'approbation de la Fondation Telos Mondiale et la source du matériel doit être mentionnée. Merci \**